



SESSION **AUTOMNE** **2026**

ENTRAÎNEMENTS DE GROUPE

LUNDI

8h45 à 9h45
Cardio OR
Parc St-Nicolas
MONTMAGNY

MARDI

10h à 11h
Cardio OR
Aréna
ST-JEAN-PORT-JOLI

MERCREDI

10h à 11h
Cardio OR +
Parc St-Nicolas
MONTMAGNY

11h à 12h
Cardio OR
Parc St-Nicolas
MONTMAGNY

JEUDI

8h45 à 9h45
Cardio OR
Golf
ST-JEAN-PORT-JOLI

10h30 à 11h30
Cardio Poussette
Parc St-Nicolas
MONTMAGNY

SAMEDI

8h à 9h
Club Cardio
Cimetière
MONTMAGNY

TARIFS

1 entraînement/semaine = 160 \$
2 x/semaine = 300 \$
Illimité = 340 \$

AM



PM



Durée : 13 semaines
Début : Mardi 8 septembre 2026
Fin : Samedi 12 décembre 2026

 Possibilité de reprise
GRATUITE
des entraînements
durant la session actuelle.

INSCRIPTION

