



SESSION PRINTEMPS

 Mélissa Fournier
Entraîneur

LUNDI

MONTMAGNY

Cardio OR (ext.)
9h-10h
*Parc St-Nicolas

MARDI

ST-JEAN-PORT-JOLI

Cardio OR (int.)
9h-9h50
*Maison commun. Joly

Cardio OR (int.)
10h-10h50
*Maison commun. Joly

MONTMAGNY

Club de MARCHÉ
15h-16h
*Aréna Montmagny

MERCREDI

MONTMAGNY

Cardio POUSETTE
9h45-10h45
*Parc St-Nicolas

Cardio OR (ext.)
11h-12h
*Parc St-Nicolas

JEUDI

ST-JEAN-PORT-JOLI

Cardio OR (ext.)
9h-9h50
*Maison commun. Joly

Club de MARCHÉ
10h-11h
*Maison commun. Joly

Cardio OR (int.)
11h10-12h
*Maison commun. Joly

SAMEDI

MONTMAGNY

Pour tous
Club CARDIO
8h-9h
*Cimetière Montmagny

ST-FRANÇOIS

Pour tous
Club CARDIO
16h45-17h45
*Garant

BOOTCAMP
18h30-19h30
*Centre Loisirs

AM



PM

MONTMAGNY

Pour tous
Club CARDIO
17h15-18h15
*Aréna Montmagny

BERTHIER-SUR-MER

BOOTCAMP
16h45-17h45
*Centre Loisirs

Durée: 10 semaines (13 avril au 20 juin 2026)

*Possibilité de reprises de cours pendant
la session estivale.

INSCRIPTION

