

PROCHAIN COURS DE YOGA POUR ENFANTS ET PARENTS* LE 5 DÉCEMBRE 2025 -

PARTY PYJAMA DE NOËL!

Dans le yoga pour enfants, une grande importance est accordée au jeu et surtout, à l'imagination. 😊

Le yoga aide les enfants à développer leur concentration, leur mieux-être, leur estime de soi ainsi que leur conscience corporelle tout en s'amusant!

* Parents ou tout autre adulte significatif pour l'enfant 😊

Séances données par : Claire Banville, professeur de yoga pour enfants.

Horaire : En après-midi.

- 4-6 ans : **de 13h10 à 13h40**
- 7-9 ans : **de 14h à 14h45**
- 10-12 ans : **de 15h à 16h**

À noter que 4 autres séances sont prévues d'ici juin 2026.

Équipement requis : Tapis de yoga, cube de yoga et couverture (seront fournis aux enfants). Pour cette séance sur la thématique de Noël; un pyjama ainsi qu'une bouteille d'eau sont recommandés. De nombreuses surprises vous attendent!

Lieu : Centre de loisirs : 24, boul. Blais Est, Berthier-sur-Mer, 2^e étage.

Coût : Selon la tranche d'âge. Si inscription à toutes les séances d'ici juin 2026 OU si plus d'un enfant par parent, un rabais vous sera accordé.

[Information complète](#)

Inscription obligatoire

Par téléphone 418-291-1315 ou en écrivant à : ZooEntrAide4Pattes@outlook.com

Dans votre message, me mentionner svp :

- Votre nom complet
- Un numéro de téléphone pour vous rejoindre
- Le prénom et l'âge de chacun des enfants vous accompagnant
- Me mentionner également si vous désirez vous inscrire jusqu'en juin 2026.