Dates Viactive 2025

VIACTIVE
PROGRAMME D'ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR LES 50 ANS ET +

St-Mathieu (Montmagny) – Lundi 20 janvier à 13h30

St-Thomas (Montmagny) – Mercredi 8 janvier à 9h30

St-François-de-la Rivière-du-Sud – Lundi 13 janvier à13h30

St-Paul-de-Montminy - Mardi 14 janvier à 13h00

Berthier-sur-Mer – Mardi 14 janvier à 9h00

Ste-Lucie-de-Beauregard – Jeudi 16 janvier à 14h00

St-Adalbert- 10 janvier à 13h00

St-Jean-Port-Joli – Jeudi 16 janvier à 13h30

Ste-Perpétue – Mercredi 15 janvier à 13h30

St-Pamphile – Mardi 21 janvier à 13h30

L'Islet – 15 janvier à 13h30

St-Cyrille-de-Lessard - 7 janvier à 9h30

Fibromyalgie (Montmagny) – Mercredi 8 janvier à 13h30

Pour inscription:

418 248-7242 poste 110

CAB
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET