

INVITATION



Événement de yoga

108 SALUTATIONS AU SOLEIL du solstice d'hiver

Dans le plaisir, Claudia et Annyck Parent seront heureuses de vous guider dans une ambiance du Temps des Fêtes. Ce rituel de YOGA permet d'accueillir la nouvelle saison.

Il se veut purifiant, énergisant et gratifiant.



Cette activité est ouverte à tous (adultes et enfants)

QUAND : Jeudi 19 décembre 2024 de 18h30 à 20h30

OÙ : Centre des loisirs de Berthier-sur-Mer

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : yogisalamer@hotmail.com

Contribution volontaire.