




# Le Berthelais

AVRIL | MAI 2024



**invitation**

## **RENCONTRE PUBLIQUE** REQUALIFICATION DE L'ÉGLISE

-  le mercredi 17 avril 2024
-  accueil à 18h30 | début à 19h00
-  à l'église de Berthier-sur-Mer  
29, rue Principale Est

À LIRE EN PAGE 3

## SOMMAIRE

- 3 MOT DU MAIRE
- 4 ACTUALITÉS MUNICIPALES
- 6 INFOS MUNICIPALES
- 10 INFOS COMMUNAUTAIRES
- 15 CAPSULE SCOLAIRE
- 16 BIBLIOTHÈQUE CAMILLE-ROY
- 18 LOISIRS
- 23 CALENDRIER

## Lecture animée à la bibliothèque



À LIRE EN PAGE 16

## Club Étoile d'Or

Brunch le 14 avril



À LIRE EN PAGE 11

## BERTHIER-SUR-MER

66, Principale Est  
Berthier-sur-Mer (Québec) G0R 1E0

### Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30  
Vendredi 8 h à 12 h (fermé en après-midi)

**Information générale** 418 259-7343

[info@berthiersurmer.ca](mailto:info@berthiersurmer.ca)

poste 201

[berthiersurmer.ca](http://berthiersurmer.ca)

**Direction générale** 418 259-7343

Jean-François Tétrault

poste 202

[dg@berthiersurmer.ca](mailto:dg@berthiersurmer.ca)

**Directrice générale adjointe** 418 259-7343

**Inspectrice municipale**

poste 205

Mélissa Gagné

[permis@berthiersurmer.ca](mailto:permis@berthiersurmer.ca)

**Gestionnaire des projets** 418 259-7343

Raymond Langevin

poste 207

[projets@berthiersurmer.ca](mailto:projets@berthiersurmer.ca)

**Service de la comptabilité** 418 259-7343

Mélika Pozzi-Blouin

poste 209

[comptable@berthiersurmer.ca](mailto:comptable@berthiersurmer.ca)

**Service des loisirs** 418 259-7343

Jonathan Blouin

poste 203

[loisirs@berthiersurmer.ca](mailto:loisirs@berthiersurmer.ca)

**Service de la sécurité incendie**

Olyvié Martineau

[incendie@berthiersurmer.ca](mailto:incendie@berthiersurmer.ca)

**Service des travaux publics**

Benoit Guimont

[voirie@berthiersurmer.ca](mailto:voirie@berthiersurmer.ca)

**URGENCE**

9-1-1

## À PROPOS DU JOURNAL

Faites parvenir vos articles à :  
[journal@berthiersurmer.ca](mailto:journal@berthiersurmer.ca)

Les opinions exprimées dans ce journal ne reflètent que celles des auteurs et n'engagent en rien celles de la municipalité. Le journal se réserve le droit de rejeter tout article à caractère diffamatoire, de l'abréger ou de le corriger avant publication.

### Comité du journal

Michèle Lamonde

Jocelyn Lapointe

Impression du Berthelais : Base132

Graphisme : Julie Payeur

## RESPONSABILITÉS MUNICIPALES



**Richard Galibois**

Maire

418 259-7405

[maire@](mailto:maire@berthiersurmer.ca)

[berthiersurmer.ca](http://berthiersurmer.ca)

- Représentant de la municipalité à la MRC Montmagny
- Délégué municipal au comité touristique Montmagny et les Îles
- Finances
- Ressources humaines



**Claire Bossé**

Conseillère siège n° 1

418 259-2374

[claire.bosse@](mailto:claire.bosse@berthiersurmer.ca)

[berthiersurmer.ca](http://berthiersurmer.ca)

- Bibliothèque
- Eaux et environnement
- Embellissement
- Projet : pôle culturel
- Ressources humaines
- Urbanisme



**Jocelyn Lapointe**

Conseiller siège n° 2

418 259-2675

[jocelyn.lapointe@](mailto:jocelyn.lapointe@berthiersurmer.ca)

[berthiersurmer.ca](http://berthiersurmer.ca)

- Parc Fluvial
- Relations d'affaires
- Ressources humaines
- Transport collectif et adapté
- Transport et réseaux routiers



**Sébastien Dufour**

Conseiller siège n° 3

418 259-7343 p.201

[sebastien.dufour@](mailto:sebastien.dufour@berthiersurmer.ca)

[berthiersurmer.ca](http://berthiersurmer.ca)

- Communications générales
- Conseil d'établissement scolaire
- Finances
- Loisirs et culture
- Projet : Pôle loisirs



**Michèle Lamonde**

Conseillère siège n° 4

418 259-2909

[michele.lamonde@](mailto:michele.lamonde@berthiersurmer.ca)

[berthiersurmer.ca](http://berthiersurmer.ca)

- Berthelais
- Boutique Parc Fluvial
- Jardin communautaire
- Office municipal d'habitation
- Politique familiale et MADA
- Projet RPA



**Chantal Godin**

Conseillère siège n° 5

418 291-0742

[chantal.godin@](mailto:chantal.godin@berthiersurmer.ca)

[berthiersurmer.ca](http://berthiersurmer.ca)

- Boutique Parc Fluvial
- Loisirs et culture
- Projet RPA
- Sécurité publique : police, pompiers, urgence
- Transport et réseaux routiers



**Ginette Rochefort**

Conseillère siège n° 6

418 259-2226

[ginette.rochefort@](mailto:ginette.rochefort@berthiersurmer.ca)

[berthiersurmer.ca](http://berthiersurmer.ca)

- Eaux et environnement
- Embellissement
- Finances
- Urbanisme

## SÉANCES DU CONSEIL

8 AVRIL • 19 H

6 MAI • 19 H

CENTRE DE LOISIRS 14, BOUL. BLAIS EST

## PROCHAINE PARUTION

JUIN - JUILLET

Date de tombée : 15 mai

# Le mot du maire



Bonjour à tous,

Le printemps vient de se pointer le nez, mais avouons que nous avons eu un hiver des plus cléments, et ce, depuis longtemps.

Les activités hivernales ont été nombreuses et appréciées de tous, notons entre autres le parcours de raquettes illuminé en collaboration avec le programme de Régie et techniques scéniques du Centre d'études collégiales de Montmagny. Merci à Jonathan Blouin, ainsi qu'aux employés municipaux pour leur collaboration.

La municipalité a souligné l'apport des bénévoles lors de sa soirée reconnaissance tenue le 22 mars dernier. Habituellement cette soirée a lieu à la fin novembre, mais compte tenu des travaux de rénovation en cours au loisir, nous avons planifié reporter cette soirée en mars. Le conseil tient à remercier encore une fois tous les bénévoles qui ont collaboré au cours de la dernière année à animer notre communauté. Votre contribution enrichit notre tissu social et fait de notre municipalité un milieu dans lequel il fait bon vivre.

Soyez également attentif au retour de la fête du voisinage le 1<sup>er</sup> juin. Informations complémentaires à venir.

Le projet de transformation de l'église est toujours en cours de développement. Nous avons travaillé en collaboration avec la MRC et les différents paliers gouvernementaux afin de vous présenter un beau projet. Nous vous invitons donc à une rencontre publique le 17 avril prochain dès 19 h à l'église de Berthier-Sur-Mer pour

vous présenter le projet en cours et vous faire part des démarches entamées et de la suite du développement.

Vous avez, sans aucun doute, reçu votre compte de taxes municipales au cours des dernières semaines. Plusieurs personnes ont été à même de constater des erreurs sur les montants à payer ou en crédit. Ce problème est dû en majeure partie à la migration de notre système informatique et notre équipe travaille fort à corriger les erreurs dès que vous nous en faites part. Nous sommes vraiment désolés des inconvenients que cela occasionne, mais soyez assurés que nous avons mis tout en œuvre afin de régulariser la situation. Je vous rappelle également que pour la majorité des cas, vous devez payer en quatre versements aux dates prévues, sinon des intérêts sont chargés à partir du premier montant en retard. Donc pour éviter des frais, veuillez soit nous apporter des chèques postdatés ou programmer vos dépôts directs à la bonne date (ou un jour avant en cas de fin de semaine).

Bonne saison printanière !!!

**Richard Galibois, maire**

## SÉANCE PUBLIQUE PROJET DE L'ÉGLISE 17 AVRIL 19 H

### DÉROULEMENT DE LA RENCONTRE

1. Mot de bienvenue
2. Mise à jour du projet
3. Retour sur la démarche
4. Coûts projetés et plan de financement
5. Prochaines étapes
6. Période de questions
7. Mot de la fin

## Le Marché du Roi

**Boucherie - Mets préparés - Pâtisseries maison -  
Pain frais du jour - Épicerie**

**SERVICE DE LIVRAISON - 418 259-1212**

23 A, rue Principale Est, Berthier-sur-Mer (Québec)

**Ouvert : Lundi au samedi : 7 h à 21 h / Dimanche : 8 h à 20 h**

Au plaisir de vous servir !

**PASSEZ VOS COMMANDES SPÉCIALES DE VIANDE  
AVANT LE MERCREDI, POUR RÉCEPTION LE JEUDI :**

- \* Filets mignons \*
- \* Tournedos \*
- \* Brochettes \*
- \*Fruits de mer (moules, etc.) \*

Nous avons aussi d'excellents cretons maison de même qu'une grande variété de saucisses cuisinées ici-même!

# Actualités municipales



## Conseil en bref

J'aimerais pouvoir vous dire que les séances du Conseil Municipal de février et mars ont été trépidantes et excitantes...

Toutefois, ce n'est pas le cas. Nous avons principalement adopté des résolutions à saveur plus technique.

Par exemple, nous avons confirmé notre adhésion au Régime de Retraite des Employés Municipaux du Québec (RREMQ) ainsi que celle à l'organisme Intergénération Québec sous la recommandation de notre conseillère #4 Michèle Lamonde.

Les membres du Conseil, tel que le demande la loi, ont déposé leur « divulgation des intérêts pécuniaires ».

Nous avons aussi officiellement reçu le « Rapport d'activité annuel du service de sécurité incendie » pour l'ensemble de la MRC.

Le maire a également choisi de reconduire dans ces fonctions de maire suppléant le conseiller #2 Jocelyn Lapointe, et ce jusqu'à la prochaine élection de novembre 2025. Et par soucis de prévoyance pour les années à venir, nous avons demandé une modification à notre marge de crédit Municipale. Celle-ci nous est nécessaire dû au fait que nous sommes presque 5 mois complets sans entrées d'argent significative (entre octobre et avril de l'année suivante).

Finalement, nous avons confirmé l'embauche d'un nouveau pompier volontaire, M. André Jobin.

Je tiens à souligner la précieuse collaboration de notre Gestionnaire des projets municipaux pour ces deux présentations du 5 février dernier.

La première était un survol de nos demandes de subventions faites depuis janvier 2023 et la deuxième se voulait un résumé des résultats les plus parlant de la consultation publique qui avait été réalisée à l'été 2023.

## Les taxes

Vous avez eu le grand plaisir de recevoir votre nouveau compte de taxe au début mars. Nous vous rappelons que le paiement doit être effectué avant chacune des 4 dates mentionnées sur ce que nous appelons amicalement « les petits coupons ». La méthode de paiement que nous vous recommandons est le paiement direct via votre institution financière. Vous pouvez même planifier d'avance, seul ou avec l'assistance d'un conseiller de votre institution, les quatre versements.

### PAIEMENT DES TAXES MUNICIPALES

**Votre compte est payable en 4 versements**



1<sup>er</sup> avril  
1<sup>er</sup> juin  
1<sup>er</sup> août  
1<sup>er</sup> octobre

**JB**  
LES  
CONSTRUCTIONS  
**JEAN BOUCHER** INC.

**Entrepreneur général**

416, rue Principale Ouest  
Berthier-sur-Mer (Québec)  
G0R 1E0

constbou@globetrotter.net

Rénovation  
Construction  
Résidentielle  
Commerciale

R.B.Q. 8000-1316-58

**Tél. / Fax : 418 259-2628**



## Les pitous!

À Berthier-sur-Mer, nous adorons les chiens et ceux-ci sont nombreux. Mais le printemps nous fait faire plein de découvertes, nous vous remercions donc de ramasser derrière eux les excréments laissés au cours de la promenade. J'en profite aussi pour vous rappeler que selon les lois du Québec, tous les chiens doivent être enregistrés chaque année auprès de la municipalité.

## Le printemps

Malgré un hiver fort chargé en activités, comme chaque printemps, nous préparons la saison estivale pour vous offrir une programmation bien diversifiée. À surveiller le retour de la Fête du Voisinage le 1<sup>er</sup> juin, l'inauguration du pavillon de jardin au parc des Armoiries, la fête Nationale et d'autres surprises dont l'inauguration de la Maison des Jeunes et Intergénérationnelle.

Merci et au plaisir de vous croiser dans l'une de nos nombreuses activités estivales.

**Jean-François Tétreault**  
Directeur général, greffier-trésorier

*Organisation  
de la fête en cours,  
détails à venir.*





**TCA**  
TRANSPORT COLLECTIF ET ADAPTÉ  
DE LA MRC DE MONTMAGNY

**Vous désirez un transport pour aller au travail, pour vos études, pour vos loisirs ou pour vos rendez-vous médicaux?**

**Vous organisez un voyage de groupe?**

**418 248-0445**  
Sur réservation avant 15 h la veille du transport



## Les retombées des subventions pour la municipalité



Au cours des douze derniers mois, la municipalité a été fort active en matière de demandes de subventions auprès des diverses instances gouvernementales. Voici un petit tour d'horizon des subventions que nous avons obtenues et un regard sur les bénéfices que l'ensemble de la communauté en retirera à court et moyen terme.

Une contribution substantielle du **Programme sur l'essence et le carburant (TECQ)** permettra la réalisation de travaux majeurs de réfection de la rue Principale Ouest sur une distance approximative de 800 mètres. Si tout se déroule comme prévu, les travaux débiteront d'ici l'été 2024. Deux autres enveloppes budgétaires distinctes de ce même programme ont aussi permis de compléter l'aménagement de la caserne de pompiers et d'entreprendre des travaux de restauration au sous-sol du centre des loisirs et communautaire.

L'obtention de deux autres subventions permettra justement de donner vie à ce sous-sol avec l'ouverture d'un local à double vocation : « *intergénérationnel et maison des jeunes* ». L'embauche d'une ressource à temps partiel pour animer la maison des jeunes est rendue possible grâce à la subvention du ministère de la Famille, tandis que les équipements et le mobilier proviennent des sommes dévolues au **Fonds régions et ruralité**.

Une autre subvention du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, en l'occurrence du **Programme d'infrastructures municipales pour les aînés (PRIMA)**, servira à rendre accessible universellement le bureau municipal en le dotant d'une rampe adaptée à toute clientèle. La subvention permettra également à sécuriser l'usage du second étage du centre de loisirs avec l'érection d'un escalier extérieur.

Une subvention nous a été également octroyée par le **ministère de l'Environnement** pour élaborer un plan de protection de nos sources d'eau potable. À terme, la municipalité sera dotée d'un plan pour réagir et agir en cas de catastrophes naturelles et d'accidents susceptibles d'affecter notre approvisionnement en eau potable.

Une des deux ententes culturelles signées avec la **MRC de Montmagny** prête main-forte à la préparation et à la diffusion de trois lectures animées par la bande LiRelire, d'une pièce de théâtre « *David Croquette et le voleur de poulets* » et de contes audio et illustrés par le duo Michel et Mario racontent. La subvention a notamment servi à l'acquisition d'un nouvel ordinateur et d'équipements d'enregistrement audio et à payer les droits d'auteurs. La seconde entente concerne une étude de potentiel archéologique de l'ensemble du site patrimonial classé du Manoir-Dénéchaud. Soulignons que la municipalité finance une petite partie des coûts associés à ces deux ententes.

Enfin, la municipalité attend des nouvelles sur d'autres demandes de subventions, notamment sur l'aménagement d'un sentier pédestre dans le boisé attenant au Chemin des Étangs. Des demandes de subventions ont aussi été déposées ce printemps pour le projet de conversion de l'église en salle multifonctionnelle.

Bref, notre municipalité se transforme pour répondre aux besoins et intérêts de la population.

**Raymond Langevin**  
Gestionnaire du développement et  
du suivi des projets municipaux

## Votre puits artésien et votre fosse septique

### DES ENTRETIENS PRÉVENTIFS À NE PAS NÉGLIGER !

Un puits artésien ne demande généralement pas beaucoup d'entretien. Il faut cependant être attentif face à tous changements qui peuvent survenir dans la qualité de votre eau. Sa couleur, sa texture, son goût ou son odeur peuvent signifier la présence d'une bactérie... ou non! N'attendez pas ces dégradations avant de réagir! Il est possible de se procurer un kit de test d'eau potable au bureau municipal. Le coût de la trousse est de 44,84 \$ (taxes incluses).

Et votre fosse septique! La vidange est une chose, mais une inspection en bonne et due forme de votre installation en est une autre à ne pas négliger. Une fuite de votre installation pourrait contaminer votre puits d'eau potable ou celui de votre voisin. Sachez qu'il existe un crédit d'impôt pour la mise aux normes de votre installation septique. Pour en savoir davantage : <https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-mise-aux-normes-dinstallations-dassainissement-des-eaux-usees-residentielles/>

Dans les deux cas, c'est une question de santé publique pour vous et les autres!

**Raymond Langevin**  
Gestionnaire du développement et  
du suivi des projets municipaux

## L'utilité de la canopée

En 2023 nous avons vécu un été caractérisé par des précipitations abondantes, des canicules et des grands vents. Cette période nous a permis d'identifier les plantes et les arbres qui sont les mieux adaptées à ces changements climatiques. Les arbres jouent un rôle crucial en favorisant l'absorption de l'eau dans le sol et en nous protégeant de la chaleur. La fraîche offerte par les arbres a été largement appréciée dans les parcs municipaux, où de nombreux citoyens et visiteurs se sont installés confortablement à l'abri. Chaque année, la municipalité s'implique en plantant de nouveaux arbres à différents endroits et encourage les résidents à contribuer à la préservation de l'environnement en plantant des arbres sur leur propre terrain. L'installation de récupérateur d'eau pourrait contribuer également à la gestion des eaux pluviales et servir à arroser le potager et les fleurs.

Nous croyons en la collaboration de tous pour s'investir dans cette action citoyenne.



## L'embellissement

La municipalité, étant maintenant détentrice de 4 Fleurons de la Corporation des Fleurons du Québec, se doit de continuer à développer l'embellissement de ces espaces. En 2023, nous avons participé à différentes sources de financement, concours et subvention, pour enrichir l'aménagement des parcs au cœur du village. Du mobilier urbain, des bacs pour des plantes potagères, des fleurs, des arbres et des arbustes à fruits ont été prévus dans ces aménagements. Tous les espaces municipaux continueront d'être fleuris, alors nous vous invitons à continuer de le faire dans votre milieu.

**Les commerçants et les institutions** sont particulièrement invités à participer à cet effort collectif. Nous avons besoin de leur implication citoyenne pour enrichir notre dossier des Fleurons du Québec. À l'été 2025 nous aurons la visite des Fleurons du Québec pour une nouvelle évaluation.

**Claire Bossé**  
Conseillère siège no 1

## Horaire d'arrosage

### PERMIS EN TOUT TEMPS

Arrosage manuel d'un jardin, potager, boîtes à fleurs, jardinières, plates-bandes, arbres et arbustes

### INTERDIT DU 1<sup>ER</sup> MAI AU 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE

Arrosage des pelouses et autres végétaux

### INTERDIT EN TOUT TEMPS

Lavage des entrées d'automobiles, aires de stationnement, trottoirs, rues et patios

► Se référer au règlement 345 sur l'utilisation de l'eau potable

## Quelques rappels de saison

**La cueillette des monstres** reprendra le jeudi 23 mai.

La cueillette des monstres a lieu une fois par mois jusqu'en novembre inclusivement. Le ramassage est gratuit, il faut toutefois s'inscrire au moins 24 heures avant la cueillette en remplissant le formulaire sur notre site web.

Voici le chemin à suivre : [www.berthiersurmer.ca](http://www.berthiersurmer.ca)

- 1 > Citoyens
- 2 > Matières résiduelles
- 3 > Déchets encombrants
- 4 > Cliquer sur formulaire

Il est aussi possible de communiquer avec le bureau municipal au 418 259-7343.

Nous vous demandons de placer vos objets à ramasser, seulement la veille, en bordure de votre rue. Certains objets sont exclus de cette collecte, notamment les matériaux de construction et le matériel électronique.

Concernant **les débris de construction**, la municipalité offre aux citoyens durant l'été la possibilité de se débarrasser de petites quantités dans un container situé au garage municipal. Il est impératif de téléphoner au bureau municipal pour prendre rendez-vous. (Une remorque de 4'X8' deux pieds de haut vous coûtera 45 \$ taxes incluses.) Il est également possible de vous rendre à l'Écocentre de Montmagny sur le Chemin du Golf, tél : 418 246-32555.

Une référence simple et efficace pour savoir comment disposer de vos matières résiduelles, voir l'application **ÇA VA OÙ ?** Cette application est un guide à jour pour toutes les régions du Québec.



## Le nettoyage des rues

Il est effectué une seule fois au printemps, à la fin avril ou au début de mai. Le balai mécanique est conçu pour ramasser le sable en bordure des rues et non pour nettoyer des amoncellements de sable et de débris dans la rue, en nettoyant votre entrée, vous pouvez récupérer ce sable dans une chaudière et ainsi le réutiliser l'hiver suivant.

## Le ménage du printemps et abris d'hiver

Nous vous invitons à démonter les abris d'hiver dès que possible et de profiter de la saison pour améliorer votre environnement et celui du quartier. Comme chaque année, la fonte des neiges tant souhaitée nous dévoile des surprises indésirables : déchets, papiers, bouteilles vides, branches et autres objets accumulés au fil des ans. Le ménage du printemps est une bonne façon de préparer notre terrain pour l'été et de cultiver de bons rapports avec le voisinage.

## Distribution d'arbres et compost en mai

Nous recevons bientôt des arbres, feuillus et conifères à distribuer gratuitement aux citoyens. Il est estimé qu'un arbre peut absorber 10 kilos d'air pollué chaque année en plus d'embellir notre environnement. Bien sûr, ces arbres ont besoin d'un peu d'attention durant les premières années pour bien se développer, il est facile de trouver des tutoriels sur le web pour réussir la transplantation. Pour vous remercier d'utiliser **le bac brun** et ainsi diminuer notre empreinte environnementale en plus de diminuer les coûts de traitement de nos matières résiduelles. Nous procéderons à une distribution de compost durant le mois de mai. La date et la procédure seront publiées sur notre site web et sur la page FB de la municipalité la semaine précédant la distribution.



Bon printemps !

**Jocelyn Lapointe**  
Conseiller municipal



# À vos côtés



INVITATION

# Assemblée générale annuelle virtuelle

Prenez connaissance des **résultats** et des **réalisations** de votre caisse.



9 avril 2024



19 h 30



Le lien pour assister à  
l'assemblée est disponible  
au [desjardins.com/  
caisse-mrc-montmagny](https://desjardins.com/caisse-mrc-montmagny)



**Votez en ligne  
jusqu'au 13 avril 2024**

Votez\* sur le partage des excédents annuels (ristournes) et l'élection des membres du conseil d'administration, si applicable, **dès la fin de la diffusion de la rencontre**, en visitant :

- le site Web de la Caisse ;
- [desjardins.com](https://desjardins.com) ;
- AccèsD.

Si vous ne pouvez pas voter en ligne, une **borne de votation** sera mise à votre disposition à la Caisse.

**C'est un rendez-vous !**

\* Certaines conditions s'appliquent.



**Desjardins**<sup>MD</sup>

Caisse de la MRC de Montmagny



## L'isolement chez les aînés



La période hivernale est malheureusement plus propice à l'isolement social et cette solitude peut être une cause et une conséquence de nombreux problèmes de santé en vieillissant. Selon de nombreuses études, la solitude est un facteur de vulnérabilité sur le plan de la santé psychologique et physique, en augmentant notamment le risque de malnutrition, de maladie ou même de décès. Le Conseil national des aînés définit l'isolement social « comme le fait d'avoir des contacts rares et de piètre qualité avec autrui ».

Saviez-vous qu'un aîné sur trois demeure seul et que 19 % des Canadiens de 65 ans et plus disent se sentir délaissés ou isolés et manquer de compagnie? Diverses circonstances et changements de vie peuvent amener une personne à vivre de l'isolement : un déménagement, le décès d'un proche, la diminution des capacités physiques ou cognitives ou même la perte d'un permis de conduire. La vigilance des proches est alors de mise, car il est fréquent que des personnes s'isolent dans ces moments. Cependant, il est reconnu qu'un réseau social de qualité est un facteur de protection important,

qui permet de faire face plus facilement au stress provoqué par les épreuves de la vie, ce qui réduit donc les facteurs de risque pour la santé.

Il faut parfois oser faire les premiers pas et dépasser la peur de déranger pour répondre à ce besoin de relations. Si la solitude est source d'une trop grande souffrance pour vous ou un de vos proches âgés dont vous êtes inquiet, n'hésitez pas à contacter le travailleur du milieu **Steeve Gobeil** du **Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et de L'Islet**, qui saura vous accompagner et vous faire connaître des ressources présentes dans la région : **418-248-7242 poste 106**.

### 9 principes à adopter pour vieillir en santé

1. Intégrez naturellement l'activité physique à votre quotidien.
2. Découvrez votre raison d'être.
3. Soulagez votre stress.
4. Mangez jusqu'à combler environ 80 % de votre appétit.
5. Adoptez une alimentation principalement végétale.
6. Buvez de l'alcool avec modération.
7. Tissez des liens avec votre communauté.
8. Priorisez votre famille, qu'elle soit biologique ou choisie.
9. Fréquentez des cercles sociaux qui encouragent des comportements sains.



## OFFRE D'EMPLOI Aide à domicile entretien ménager

SECTEUR: MRC DE MONTMAGNY

**SALAIRE de:**  
19,53 \$ à 21,28 / heure

**PEUT-ÊTRE PLUS...**  
On reconnaît  
votre expérience !

Vous voulez aider les personnes âgées à demeurer chez eux. Vous souhaitez travailler à temps partiel ou à temps plein. Vous êtes à la recherche active d'un emploi ou encore à la retraite et vous souhaitez faire une différence dans le quotidien des gens.

**On a un emploi pour vous!**



Coopérative de  
services à domicile  
de la MRC DE MONTMAGNY

Joins-toi à notre équipe dynamique,  
passionnée et dédiée à sa clientèle  
Contactez: [rh@coopsd.com](mailto:rh@coopsd.com)

T 418 248-2433 | [www.coopsd.com](http://www.coopsd.com)

## Un printemps animé pour l'Étoile d'Or

Ce printemps sera animé pour l'Étoile d'Or. Dans un premier temps, **le brunch du 14 avril** nous permettra de nous rencontrer après plusieurs semaines de coucouage hivernal. Des cartes sont toujours disponibles auprès des administrateurs. Lors de cette activité, Mme Danielle Simard, personne ressource pour les aidants naturels sera disponible pour nous faire part de son mandat et échanger avec nous.



Les activités hebdomadaires (Vie active, conversation anglaise, tricot et après-midi ludiques) se poursuivront jusqu'à la fin mai. Par la suite, nous clôturerons la saison par une activité estivale. Nous vous ferons part de l'information sur cette activité ultérieurement.

Nous vous avons informé lors de notre assemblée générale de septembre 2023, d'une demande de subvention faite auprès de Nouveaux horizons en vue de poursuivre l'aménagement du Parc des Armoiries. Nous avons obtenu un montant de 21 000 \$ en vue de l'acquisition de mobilier urbain adapté et de divers travaux d'aménagement. La municipalité assurera la réalisation de ce projet.

Nous espérons vous rencontrer en grand nombre lors de ces activités.

**Sylvie Pelletier**, L'Étoile d'Or  
clubetoileorbsm@gmail.com

**BÉNÉVOLER, C'EST BRILLANT !**

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE  
14-20 avril 2024

50<sup>e</sup> ÉDITION

Présentée par Hydro Québec

Fédération des Centres d'action bénévole du Québec

Je b<sup>énévo</sup>le

19 AU 25 MAI 2024

**SEMAINE QUÉBÉCOISE INTERGÉNÉRATIONNELLE**

Participez à une activité!

Intergénération Québec

Semaine Québécoise Intergénérationnelle

## Des nouvelles de La Fabrique



### Un nouveau formulaire est lancé

Le formulaire Zeffy permet à la paroisse de Notre-Dame de l'Assomption de recevoir des dons en ligne.

Ce lien est disponible par le bouton Berthier-sur-Mer qui se trouve sur la page Soutenir ma paroisse de l'Église de Sainte-Anne que vous trouverez à l'adresse suivante (et prochainement sur le site de l'Unité Ouest) :

<https://www.esap.ca/soutenir-ma-paroisse> 

## Marguillier

Nous avons encore un poste de marguillier à combler si vous avez du temps et de l'intérêt pour les projets en cours. Nous contacter au 418 259-3060.

### La Fabrique de Berthier-sur-Mer

29, rue Principale Est, Berthier-sur-Mer (Québec) G0R 1E0

Mme Louise Hudon, notre secrétaire demeure disponible au 418 259-7995 et par courriel à [fabberthiersurmer@videotron.ca](mailto:fabberthiersurmer@videotron.ca)

# Merci

Un merci spécial aux personnes qui nous ont données leur disponibilité pour les lectures lors des offices religieux.

Mme Georgette Boucher,  
Mme Pierrette Dumas, Mme Lise Drolet,  
Mme Michèle Lamonde,  
Mme Doris Laplante, M. Jean Rouleau,  
M. Guy St-Michel.

Merci également à M. André Bossé,  
Mme Pierrette Gaudreau, M. Lionel Lepage  
qui s'investissent eux aussi pour  
la bonne marche des offices religieux.

Un merci spécial à Geneviève Corriveau  
qui s'est investie depuis plusieurs années  
à la préparation des offices religieux.

Merci Geneviève pour ton travail,  
pour ta grande générosité et pour  
ton implication dans différents comités.

**Lionel Lepage**

Président du Conseil de Fabrique

## IG GESTION PRIVÉE DE PATRIMOINE



**GUILLAUME HÉROUX**  
[guillaume.heroux@iggpp.ca](mailto:guillaume.heroux@iggpp.ca)

Planificateur financier  
Représentant en épargne collective  
Conseiller en sécurité financière  
Services Financiers Groupe Investors Inc.  
Cabinet de services financiers



**HUBERT JONCAS**  
[hubert.joncas@iggpp.ca](mailto:hubert.joncas@iggpp.ca)

Planificateur financier  
Représentant en épargne collective  
Conseiller en sécurité financière  
Services Financiers Groupe Investors Inc.  
Cabinet de services financiers

## ÉQUIPE HÉROUX-JONCAS

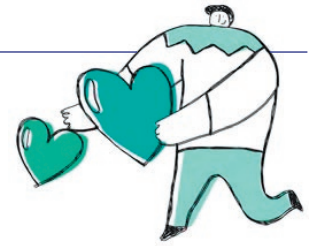
Spécialisé en planification financière pour entrepreneurs



T. 418 834-0444 | S. F. 866 938-5316  
201-1300, boulevard Guillaume-Couture, Lévis (Québec) G6W 0R9

*Laissez vous guider en confiance*

# Capsule Santé et Bien-être...



## La sédentarité



Comme le mentionne le professeur Jean-Pierre Després, pas besoin d'être un grand scientifique pour faire le constat que nos environnements confortables ont contribué à diminuer considérablement notre dépense énergétique quotidienne. Peu d'entre nous ont à travailler aussi fort physiquement que nos ancêtres pour se nourrir et survivre. Le temps passé devant nos écrans, que ce soit pour le travail ou pour les loisirs, nous incite à moins bouger spontanément. Alors que se déplacer en courant devrait être tout à fait naturel pour un enfant, combien de jeunes n'en sont maintenant plus capables, car ils n'ont plus la condition physique pour le faire à cause de leur mode de vie sédentaire. Les grandes études populationnelles ont toutes montré qu'une mauvaise condition cardiorespiratoire, résultat d'un mode de vie sédentaire et d'un manque d'activité physique, était un facteur de risque de maladies cardiovasculaires plus important que le cholestérol, l'hypertension ou le diabète. Avons-nous des solutions pour combattre la sédentarité et ses méfaits ? Une étude internationale a montré qu'environ une heure

d'activité physique d'intensité modérée à vigoureuse par jour... une marche rapide par exemple, pouvait largement contrecarrer les effets néfastes de nos habitudes sédentaires sur le risque de mortalité et maladies cardiovasculaires. Nous pouvons très bien y joindre l'entretien et l'aménagement du terrain, la natation, le vélo, ce dernier connaît une popularité grandissante, son mode d'assistance électrique facilite grandement les déplacements et permet à bien des gens de perdre dans le temps son utilisation. **Les auteurs Pierre Lavoie et Jean-François Harvey dans leur toute récente publication, Faut que ça bouge !** préconisent pour les jeunes de 5 à 17 ans de consacrer 60 minutes par jour d'activités physiques. Pour les adultes de 18 à 64 ans, consacrer au moins 150 à 300 minutes par semaine à une activité d'endurance d'intensité modérée. Finalement pour les 65 ans et plus, pratiquer au moins 150 minutes par semaine des activités à une intensité modérée à soutenue. Pour tout ce beau monde, il serait souhaitable d'intégrer à quelques reprises durant la semaine des activités qui sollicitent les principaux groupes musculaires. Rapprochons-nous du concept de santé cardiovasculaire idéale qui regroupe sept critères soient trois facteurs biologiques favorables : un cholestérol normal, une tension artérielle normale et ne pas avoir de diabète et quatre indicateurs de nos comportements, soit le poids santé, le niveau d'activité physique, la qualité nutritionnelle et l'absence de tabagisme. Maintenant connus du monde médical, les gens physiquement actifs sont en meilleure santé et vivent plus longtemps que les sédentaires. À nous d'y adhérer, un pas à la fois, étape par étape, c'est notre santé qui en tirera profit.

Jean St-Pierre

**NOTE :** Intensité modérée : permet de parler pendant l'exercice.  
Intensité soutenue : difficile de parler pendant l'exercice.

Références : Jean-Pierre Després. *La Révolution Active.*

Pierre Lavoie et Jean-François Harvey. *Faut que ça bouge.*

**Notre prochaine parution abordera le diabète de type 2. Un aperçu... nous tenterons de le définir, comprendre pourquoi cette maladie n'est plus uniquement l'apanage des gens âgés, puisqu'on la diagnostique de plus en plus chez les jeunes adultes et même auprès des enfants et des adolescents. Nous trouverons des moyens de l'éviter et de s'en éloigner.**

## La renaissance d'une peintre de chez nous, l'artiste Amélie Lampron!

Le samedi 18 mai, vous êtes les bienvenus à ma maison-atelier pour un grand dévoilement!

Vivant de mon art, je suis représentée en Galeries depuis l'âge de 22 ans. J'ai la joie de retrouver mes peintures aux quatre coins du monde, notamment en Europe, Asie, Amérique du Nord et en Afrique. Et à Berthier-sur-Mer! Hihi!

Mais une idée a tranquillement grandi en moi.

Après neuf ans de carrière professionnelle à l'acrylique, j'ai décidé de tout changer pour embrasser une démarche plus en cohérence avec la nature. Établie à Berthier-sur-Mer depuis maintenant six ans, ce n'est peut-être pas un hasard... La municipalité m'a marquée par sa beauté, ses innombrables couleurs et son doux parfum de mer. D'ailleurs, mes nouvelles peintures à l'huile mettent en lumière certains pigments cueillis devant chez moi, sur la berge du Saint-Laurent!

Comme mes tableaux sont empreints de la magie de nos paysages, c'est particulièrement avec vous que j'aimerais fêter cette renaissance!



**Venez faire un tour à ma maison-atelier**

**Quand : 18 mai, de 14 h à 17 h**

**Où : 684, rue Principale Ouest**

**L'évènement est gratuit et ouvert à tous!**

Vous pourrez y découvrir ma première collection naturelle, mon espace de création et mes inspirations tout en savourant un verre! J'ai très hâte de vous accueillir chez moi!

Pour toutes informations, vous pouvez m'écrire à [alampronartiste@gmail.com](mailto:alampronartiste@gmail.com).

À bientôt, Amélie Lampron

## OFFRE D'EMPLOI À LA MARINA

**Nous sommes à la recherche d'un(e) préposé(e) à l'accueil et à l'entretien.**

Une journée à la marina c'est :

- Offrir un service à de qualité à nos membres et aux visiteurs
- Accueillir les navigateurs de passage et faire le suivi des réservations
- Répondre aux appels et aux courriels
- Veiller à la propreté des installations de la marina

*Horaire flexible, semaine et week-end • Salaire concurrentiel*

**Pour plus d'informations, contacter Thérèse Hébert par courriel : [marina@berthiersurmer.ca](mailto:marina@berthiersurmer.ca)**





# Capsule scolaire

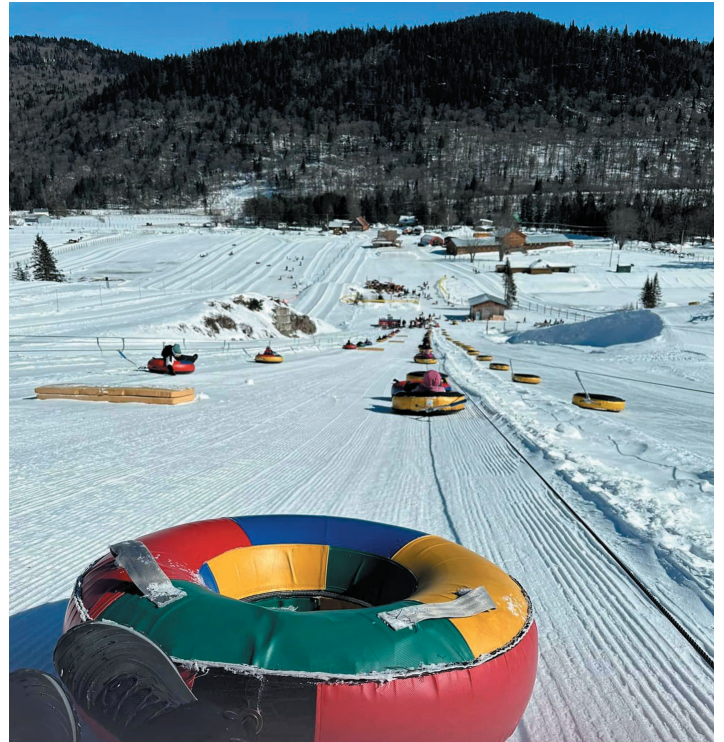
Tout comme dans les derniers mois, l'ensemble des intervenants de l'école ont sensibilisé les enfants à la valeur du respect. Cette fois-ci, c'est sous l'angle de la persévérance qu'elle était travaillée. Il était enseigné aux élèves que :

- » *Quand je suis persévérant, je vis des réussites et celles-ci me permettent d'être fier de moi et d'augmenter ma motivation.*
- » *Quand je suis persévérant, je deviens habile à régler mes problèmes par moi-même.*

Des mentions seront remises aux élèves ayant brillés par leurs efforts à persévérer.



Une sortie culturelle a permis aux élèves de connaître les différents instruments de cuivre et leur utilisation au fil des différentes époques. Le spectacle Buzz cuivre s'est tenu à Montmagny le 8 février et a été grandement apprécié.



Le lendemain était une journée pédagogique. Les enfants inscrits au service de garde sont allés jouer aux quilles en avant-midi et ont visionné un film au cinéma en après-midi. Quelle belle journée divertissante!

Finalement, le 29 février, journée précédant la semaine de relâche, était une extraordinaire journée de sortie extérieure. Avec les caprices de la météo, tout le monde a craint devoir annuler. Heureusement, la sortie a été maintenue et tout s'est bien déroulé. L'activité se déroulait aux glissades sur tube Tewkesbury à Stoneham. Que de plaisir!

**Véronique Tremblay**

Maman et membre du conseil d'établissement

lingerie  
FÉMINELLE

Nathalie Boulet, prop. T 418 248-5879



Fine lingerie homme et femme  
Vêtements de croisière  
Vêtements de nuit  
Prothèses mammaires  
Prêt-à-porter  
Maillots et couvre-maillots  
Bas et Accessoires

**Nathalie Boulet**

GALERIES MONTMAGNY

101, boul. Taché Ouest

Montmagny (Québec) G5V 3T8

Tél. et téléc. : 418 248-5879

feminelle@globetrotter.net

*Ma lingerie à moi*

[lingriefeminelle.ca](http://lingriefeminelle.ca)



### Activités à venir ce printemps

C'est le dimanche 7 avril, à 10 heures, qu'aura lieu à la bibliothèque le dernier rendez-vous mensuel de la saison de « Lis-moi une histoire ». Une activité gratuite pour les familles où les enfants peuvent écouter mais aussi lire et partager une histoire qu'ils aiment particulièrement.

Le samedi 18 mai, la bibliothèque tiendra un marché du livre usagé à l'occasion des festivités soulignant le 5<sup>e</sup> anniversaire de son voisin immédiat, Le Boucaneau. C'est donc un rendez-vous dans le stationnement de la bibliothèque.

Le duo « Michel et Mario ra-Conte »\* s'unit une fois de plus à la Bande LiRelire pour proposer aux familles de Berthier-sur-Mer et des environs une lecture animée le dimanche 26 mai, à 13 h 30, à la bibliothèque. Ce sera l'occasion de faire connaissance avec « Sylvain de Sylvanie – Chevalier », un jeune héros qui affrontera de terribles chevaliers et leurs redoutables dragons afin de sauver le vieux roi Boniface prisonnier de son château en flammes. Un court atelier de bruitage, en lien avec l'univers de Sylvain, sera aussi offert aux participants. Quant à la Bande LiRelire, elle nous prépare un moment surprise pour clore en beauté la saison d'activités 2023-2024. L'activité est gratuite, nul besoin de réserver.

*\*Notez que les cartables des deux premières animations du sympathique duo (Jack et le haricot géant, La Magicienne) peuvent être empruntés pour revivre l'expérience à la maison. Chaque cartable contient notamment une clé USB permettant d'écouter tous les sons.*



### Trousse pour nouveaux-nés : la littératie ça commence tôt!

Saviez-vous que la bibliothèque offre un cadeau aux nouveaux poupons de la municipalité? En tant que membre du Réseau BIBLIO CNCA, nous participons au programme « Une naissance, un livre ». Comment ça fonctionne? Vous abonnez votre enfant de moins d'un an à la bibliothèque et vous recevez, gratuitement, une trousse du parfait bébé-lecteur. Parce que le petit lecteur deviendra grand, il n'est jamais trop tôt pour l'initier à la découverte des livres.

### Persévérance et réussite scolaire : la littératie comme outil de base!

On le mentionne souvent : le soutien des parents est primordial pour la réussite scolaire des enfants. Dans un récent article de Katy Desjardins du journal L'Oie blanche (vol. 39, No 7), la journaliste écrivait : « L'éveil à la lecture serait considéré comme une activité importante pour assurer que l'enfant sera prêt à relever les défis rencontrés lors de son parcours scolaire. » Elle citait aussi Mme Mélanie Desrosiers : « La lecture et l'écriture, c'est la base. Plus on développe le plaisir de lire tôt, plus on se prépare à entrer à l'école. Les enfants qui regardent beaucoup de livres connaissent souvent plus de mots et ont un meilleur vocabulaire ». Sans compter que les livres permettent aussi l'apprentissage des couleurs, parfois même des sons, de la motricité fine, etc.

### Tirage de bons d'achat : encourageons le développement de la littératie!

Afin de remercier et d'encourager les parents qui ont à cœur d'offrir des moments de lecture à leurs enfants et parce que nous avons la certitude qu'un adulte qui lit devant un enfant encourage ce dernier à en faire autant, la Bibliothèque Camille-Roy fera tirer deux bons d'achat de 50 \$ chacun, échangeables à la Librairie Livres en Tête de Montmagny.

Pour participer au tirage, rien de plus facile : il s'agit d'être un parent, de venir à la bibliothèque en compagnie de son ou ses enfants et de remplir un coupon de participation. Chaque visite accompagnée donne droit à un coupon. Attention : pour être admissible, il faut être abonné à la bibliothèque, on vous rappelle que l'abonnement est gratuit.



Pour les mamans, les coupons de participation seront disponibles du 2 avril au 12 mai 2024. Le tirage aura lieu le dimanche de la Fête des Mères, le 12 mai 2024 à midi. Pour les papas, les coupons de participation seront disponibles du 2 avril au 16 juin 2024. Le tirage aura lieu le dimanche de la Fête des Pères, le 16 juin 2024 à midi.

Bonne chance et merci à vous tous et toutes pour l'exemple que vous offrez à vos enfants!

## Marché du livre usagé

Grande nouvelle : le marché du livre usagé s'installera, pour la saison estivale, au kiosque situé au coin des rues de la Marina et des Voiliers. Ouvert principalement les fins de semaine, l'endroit permettra d'attirer tant les résidents de Berthier et des environs que les touristes de passage. Livres de tous genres, pour adultes et enfants, ainsi que quelques casse-têtes seront offerts à petits prix et l'argent des ventes servira à acheter de nouveaux livres. Le lieu deviendra sans doute un incontournable.

## Emprunt de casse-têtes

Ce sont maintenant 24 casse-têtes qui sont disponibles pour emprunt. Passez voir la collection qui se trouve sur les tablettes du bas dans les étagères « Nouveautés ».

## Rappel

Vous avez des livres ou des heures à donner? Nous sommes preneurs. Les personnes à l'accueil se feront un plaisir de vous accompagner dans votre élan de générosité.

**Johanne Lapointe**

Comité de la bibliothèque

### Heures d'ouverture de la bibliothèque

Lundi et jeudi	18 h à 20 h
Mardi et vendredi	13 h 30 à 16 h
Mercredi	Fréquentations scolaires
Samedi et dimanche	9 h 30 à 12 h

## LISTE DES NOUVEAUTÉS

- GILLES ARCHAMBAULT  
Vivre à feu doux
- JEFFREY ARCHER  
Qui ne tente rien
- EWALD ARENZ  
Le parfum des poires anciennes
- PHILIPPE BESSON  
Un soir d'été
- BLAIN & LANZAC  
Quai d'Orsay
- GASPARD D'ALLENS, LUCIE LECLAIR  
Les néo-paysans
- JEAN-PIERRE DESPRÉS  
La révolution active
- M.T. EDVARDSSON  
Une famille presque normale
- KEN FOLLETT  
Les Armes de la lumière
- MIREILLE GAGNÉ  
Frappabord
- LAURENT GAUDE  
Ouragan
- CAMILLA GREBE  
L'archipel des Lärmes
- THOMAS GUÉNOLE  
Le livre noir de la mondialisation
- ISABELLE HÉBERT  
Les sœurs Sénécal (tomes 1 et 2)
- HJORT et ROSENFELDT  
Le tombeau
- MICHEL JEAN  
Qimmik
- LISA JEWELL  
Tous tes secrets
- LARS KEPLER  
L'araignée
- DAVID LAGERCRANTZ  
Obscuritas – Une enquête de Rekke & Vargas
- FERNAND LAROUCHE  
Les relations amoureuses
- MARIE-RENÉE LAVOIE  
Autopsie d'une femme plate
- MARIE-RENÉE LAVOIE  
Diane demande un recomptage
- JEAN-FRANÇOIS LÉPINE  
Les angoisses de ma prof de chinois –  
Où s'en va la Chine?
- JEAN-BAPTISTE MALET  
L'empire de l'or rouge – Enquête mondiale  
sur la tomate d'industrie
- SERGE MARQUIS  
Je : « Connais-toi toi-même » :  
oui, mais comment faire?
- KIMBERLY Mc CREIGHT  
Tu ne me dis pas tout
- MICHAEL Mc DOWELL  
Les Aiguilles d'Or
- HENRY MILLER  
La crucifixion en rose  
(3 tomes : Nexus, Plexus, Sexus)
- AUDUR AVA OLAFSDOTTIR  
Éden
- FRED PELLERIN  
La descente aux affaires
- VIVECA STEN  
Les ombres de la vallée
- VIVECA STEN  
Une écharpe dans la neige
- ANN LAURA STOLER  
La chair de l'empire – Savoirs intimes  
et pouvoirs raciaux en régime colonial
- FRANCK THILLIEZ  
La chambre des morts
- ARTTU TUOMINEN  
La revanche
- ELIZABETH WETMORE  
Glory
- DON WINSLOW  
Corruption
- EMILY WITT  
Future Sex



## CLUB DE PÉTANQUE

Voilà une activité fort populaire qui regroupe tout près de 80 personnes de toutes générations tous les mardi soir.

Le terrain de pétanque est situé derrière la piscine sur le site des Loisirs. Joignez-vous au groupe comme joueur ou comme substitut en contactant Mme Suzanne Gaumont au 418 259-7809.

Une rencontre de début de saison pour former les équipes se tiendra au Centre de Loisirs le 7 mai prochain à 19 h.

### INSCRIPTIONS SAISON 2024



Catégorie	Prix d'inscription
Initiation	100,00\$
U9	225,00\$
U11	275,00\$
U13	285,00\$
U15	295,00\$
U18	305,00\$
U21	435,00\$

\*rabais de 20% avec la carte-loisirs  
\*rabais pour l'inscription familiale  
\*\*Des frais de transaction de 4,3% sont ajoutés à chaque inscription  
\*\*\*Catégorie Initiation - Sélection dans l'équipe A - ajouter 50\$



**VIENS T'AMUSER AVEC NOUS CET ÉTÉ**

[vikings-st-francois.com](http://vikings-st-francois.com)

Suivez-nous Sur Facebook Vikings de St-François

C'EST ICI QUE ÇA SE PASSE



## BASEBALL Féminin

L'Association de baseball mineur les Vikings de St-François-de-la-Rivière-du-Sud, souhaite pour une première année, former 1 ou 2 équipes entièrement composées de filles afin de joindre les rangs de la Ligue féminine de baseball du Québec (LFBQ) pour la prochaine saison qui débutera à la fin du mois de mai prochain.

L'équipe jouera des parties locales à St-François et des parties à l'extérieur contre les équipes des Mystiques de la Beauce, des Royales de Lévis et des Valkyries de Québec.

**Joins-toi à nous**

**11U** filles nées en 2013 et 2014

**13U** filles nées en 2011 et 2012

*Si votre fille est intéressée, qu'elle ait de l'expérience ou non, communiquez avec l'association afin d'avoir plus d'information.*

Pour vous inscrire ou nous rejoindre

Site internet : vikings-st-francois.com  
Facebook : Vikings de St-François  
David Thibault, Responsable du Baseball Féminin, Vikings de St-François

■ **Corporation touristique Berthier-sur-Mer**  
24, boul. Blais Est, Berthier-sur-Mer (Québec) G0R 1E0  
418 259-7343 poste 206  
[corporationtouristique@berthiersurmer.ca](http://corporationtouristique@berthiersurmer.ca)

■ **Le Re-Lait Montmagny-L'Islet**  
Groupe d'entraide en allaitement  
418 291-8383  
[allaitement@lerelait.com](mailto:allaitement@lerelait.com)  
Site Web : [lerelait.com](http://lerelait.com)  
Page Facebook : [Le Re-lait Montmagny-L'Islet](https://www.facebook.com/Le-Re-lait-Montmagny-L-Islet)  
Responsable : M<sup>me</sup> Frédérique Gagnon

**Centre d'Action Bénévole de Montmagny-L'Islet (CABML)**  
Service d'accompagnement pour rendez-vous médicaux | 418 248-7242, poste 101

■ **Transport adapté et collectif de la MRC de Montmagny**  
6, rue St-Jean Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1J7  
418 248-0445

■ **Bibliothèque Camille-Roy**  
2, boul. Blais Ouest, Berthier-sur-Mer (Québec) G0R 1E0  
418 259-7343 poste 204  
Responsable : M. Jonathan Blouin

■ **Fabrique de Berthier-sur-Mer**  
29, rue Principale Est, Berthier-sur-Mer (Québec) G0R 1E0  
418 259-7995  
[fabberthiersurmer@videotron.ca](mailto:fabberthiersurmer@videotron.ca)  
Responsable : M<sup>me</sup> Louise Hudon, secrétaire  
418 259-2466

**Merci**  
à nos  
**partenaires**

**Louise Bourque**  
418 259-3062



Conversation  
anglaise  
en cours privés

**DÉPANNEUR**



**OUVERT** dès 6 h à 20 h  
CAFÉ • PROMO VIN ET BIÈRE  
**418.259.7515**

**EBP**  
**ECOSOL**

ÉTUDES ET PLANS  
POUR  
INSTALLATIONS SEPTIQUES  
ET PUIITS

C.P. 620  
Saint-Michel-de-Bellechasse, QC  
G0R 3S0

Services-conseils en  
traitement des eaux  
usées et captage des  
eaux souterraines

Tél. : 418 884.1801  
Numéro sans frais : 1 (877) 274.1536  
info@ebpecosol.ca

CRÉDIT D'IMPÔT DISPONIBLE CONTACTEZ-NOUS!

**COFFRAGES**  
**CLAUDE**  
**BÉLANGER INC.**



- Coffrage de béton de tous genre
- Fondations de maison (tous genres)
- Planchers de béton, galeries de béton et dalles structurales
- Soulèvement de bâtiment

**RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL,**  
**AGRICOLE OU INDUSTRIEL**

cofragecb@hotmail.ca

185, rue Harton, La Pocatière

T. 418 856-3595 | C. 418 868-9869

**PHILIAS**  
**BLAIS**  
& FILS  
INC.  
RÉQ. 8264-0913-12



Excavation  
Terrassement  
Déneigement  
Transport  
Épandage

Démolition  
Caméra pour  
drain de  
fondation

**Ecoflo**  
Installation septique

AVANCEZ  
**ENVIROSEPTIC**  
Pratiquer l'équité de la nature



Récupération

**JB**



10 15 20

Location de  
mini-conteneurs  
10, 15 et 20 verges

Jacques Blais, propriétaire  
T 418.259.7841

218, Rivière-du-Sud, Saint-François de la  
Rivière-du-Sud, Montmagny, QC, G0R 3A0

ph.blais@globetrotter.net  
www.recuperationjb.com

## ACUPUNCTURE ST-VALLIER

HUGO BÉLANGER AC. BA. PSY



483, chemin du Rocher, Saint-Vallier  
hugo.belanger.acu@gmail.com

**418 884-3020**

Douleurs musculaires et articulaires • Stress, anxiété, migraine  
Insomnie, fatigue, allergies, troubles digestifs  
Fertilité, suivi de grossesse, ménopause et tous autres déséquilibres

## Clinique de soins musculaires

Tensions musculaires et articulaires

Thérapeutique

Détente

Massage Japonnais des pieds

Pierres chaudes

Soins énergétique, Reiki, Lahochi etc...

[www.massotheapiechantal.com](http://www.massotheapiechantal.com)

153 Boul. Blais est  
Berthier-sur-mer  
GOR 1E0

Clinique: 418 259-7102  
Cellulaire: 418 234-0236  
Reçus pour fins d'assurance



## SUZANNE MANNINGHAM ps. éd., Ph. D.

### Psychoéducatrice

Services psychoéducatifs pour familles,  
enfants, adolescents et adultes



581-909-8128

s.manninghampsed@gmail.com

105-F rue St-Louis, Montmagny, G5V 1N2



## Desjardins

Caisse de la MRC de Montmagny

116, boulevard Taché Ouest

**418 248-4884**

[desjardins.com/caisse-mrc-montmagny](http://desjardins.com/caisse-mrc-montmagny)

Lundi au mercredi 9 h 30 à 17 h 30

Jeudi 9 h 30 à 20 h 30

Vendredi 9 h 30 à 17 h 30

Samedi et dimanche Fermé

## SERVICE DE LIVRAISON

membre affilié à

# Proxim

Pharmacie

**Vincent Lamonde Boulet**

Pharmacien-proprétaire

542, Chemin Saint-François Ouest

Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud, QC • T 418 259-7728

## CASSE-CROÛTE DU CAPITAINE

OUVERTURE VENDREDI 17 MAI 2024

NOUVEAU BAR EXTÉRIEUR!

VENEZ PRENDRE UN VERRE AVEC LA PLUS BELLE VUE SUR LE SAINT-LAURENT!

Nouveau dôme en location et 10 chambres avec balcon

195, Boulevard Blais Est, Berthier-sur-Mer

[laplage.ca](http://laplage.ca)

Suivez-nous sur Facebook pour nos annonces!



**LAURENCE HALLÉ, TA**  
**Déclarations d'impôts et comptabilité**

Courriel: [lhalle1@hotmail.com](mailto:lhalle1@hotmail.com)  
 418 998-1098

POUR VOS BESOINS EN ASSURANCE

**ON EST LÀ.**

**PROMUTUEL**  
 ASSURANCE 🏠 🚗

1 888 265-7940  
[promutuelassurance.ca](http://promutuelassurance.ca)

**Vallée des prairies**  
 CHAUDIÈRE APPALACHES

**PRODUITS LOCAUX BIO**  
 FRUITS, LÉGUMES, PRODUITS TRANSFORMÉS

Des produits frais et biologiques directement à votre table.

**VENTE À L'ANNÉE !**

Achetez :

- À la ferme
- Par téléphone : 418-259-7761
- Par courriel : [bio@valleedesprairies.com](mailto:bio@valleedesprairies.com)
- En ligne: [www.valleedesprairies.com](http://www.valleedesprairies.com)

Livraisons :

- Marché du roi
- À domicile
- Plusieurs points de livraison disponibles

99, chemin de l'Aqueduc,  
 St-François-de-la-Rivière-du-Sud

CLINIQUE AUDITIVE

**Audi Solution**

*Lisa-Marie Boucher*  
 Audioprothésiste

**Service d'audiologie sur place**  
 Fournisseur CNESST et RAMQ

31, av. du Centre-Communautaire, St-Michel-de-Bellechasse  
**418 804-0888**

Dépistage auditif sans frais EN TOUT TEMPS

*Là pour vous!*

**BERNARD GÉNÉREUX**  
 DÉPUTÉ | MONTMAGNY—L'ISLET—KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-LOUP

[BERNARD.GENEREUX@PARL.GC.CA](mailto:BERNARD.GENEREUX@PARL.GC.CA) · [BERNARDGENEREUX.CA](http://BERNARDGENEREUX.CA) · 1-855-881-9876

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

**Mathieu RIVEST**  
 DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD

Bureau de circonscription  
 418-234-1893 | Sans frais : 1 866 774-1893  
 6, Rue Saint-Jean-Baptiste Est, bur. 206  
 Montmagny (Québec) G5V 1J7  
[mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca](mailto:mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca)

Édifice Claude-Bécharde  
 418 492-7730 | Sans frais : 1 866 774-1893  
 235, rue Rochette, bur. 108  
 Saint-Pascal (Québec) G0L 3Y0  
[mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca](mailto:mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca)

**TJF TERRASSEMENTS JONCAS & FRÈRES inc.**  
 DE L'EXCAVATION AU TERRASSEMENT

- **Installation septique**
- **Excavation**
- **Enrochement**
- **Drain**
- **Transport en vrac : Pierre, gravier, sable, terre, tuff**

418-248-2585 MONTMAGNY  
[INFO@JONCSETFRERES.COM](mailto:INFO@JONCSETFRERES.COM)  
[WWW.JONCSETFRERES.COM](http://WWW.JONCSETFRERES.COM)

**M** **MAXMAR**  
 9430-0506 Québec Inc.  
**418 472-0666**  
 maxmar0666@hotmail.com

**Nous prenons soin de vos travaux extérieurs!**

**SERVICE DE DÉNEIGEMENT RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL**  
 STÉPHANE GALIBOIS | 418.252.0475 | 418.259.7410 48, BOUL. BLAIS EST, BERTHIER-SUR-MER



*Ferme Galibois*



*Les*  
**Poêles à Bois**  
*Blais*

**BERTHIER-SUR-MER**

-Fabrication, réparation  
 et restauration de poêles à bois

-Soudure et vente de pièces

76, boul. Blais Est,  
 Berthier-sur-Mer (Qc) G0R 1E0

lespoelesaboisblais@hotmail.com | 418 259-2527 | www.poelesaboisblais.com



**SPÉCIALITÉ MOTEURS  
 DE BERTHIER INC.**

Tél. **418-259-7767**

165, boul. Blais Est  
 Berthier-sur-Mer  
 Québec G0R 1E0

smb\_dave@outlook.com

Suivez-nous sur Facebook



EST.

1973

**NAPA** **AUTOPRO**

**Castrol**



**Alignement Brochu & Fils**

**Alignement 3D - Freins  
 Suspension  
 Mécanique générale  
 Diagnostic informatisé  
 des véhicules**

**Location Sauvageau - 418 248-0031**

149, boul. Taché Ouest  
 Montmagny (Québec) G5V 3A6  
 Tél.: 418 248-0209  
 Cell.: 418 291-0761

- ✓ Résidentiel
- ✓ Commercial
- ✓ Industriel
- ✓ Service de plan personnalisé
- ✓ Garantie GCR

**ABA**  
**CONSTRUCTION**  
 Construction & Rénovation



Adresse : 300, boulevard Blais Ouest, Berthier-sur-Mer (Qc) G0R 1E0  
 Téléphone : 418 259-7440 / Télécopieur : 418 259-7477 / abaconstruction@videotron.ca

Licence RBQ : 81 100398

# AVRIL

 JOUR FÉRIÉ

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<i>Lundi de Pâques</i> <b>1</b>	<b>2</b> 	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b> 	Séance du conseil <b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b> 	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b> 	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b> 	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b> 	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b> 	<b>29</b>	<b>30</b>				

# MAI

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			  <b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b> 	Séance du conseil <b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> 	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<i>Fête des Mères</i> <b>12</b> 	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>  	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>19</b>	<i>Journée des Patriotes</i> <b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>  	 <b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b> 	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> 	<b>30</b>	<b>31</b>	

Pour les collectes à domicile, seuls les résidus verts placés dans des sacs de papier seront acceptés, les sacs de plastique ne seront pas ramassés.

Le dépôt de St-François est situé au 35, chemin St-François Est à St-François-de-la-Rivière-du-Sud. Aux dates indiquées, le centre est ouvert de 8 h à 12 h. Une preuve de résidence à Berthier-sur-Mer est requise. Sur place, il faudra vider vos sacs de plastique de leur contenu.



RECYCLAGE



ORGANIQUES



RÉSIDUS VERTS



ORDURES



MONSTRES



DÉPOT SAINT-FRANÇOIS

Pour agir  
positivement  
sur votre avenir  
et celui du monde !

À Berthier-sur-Mer, vous avez maintenant accès à un **spécialiste en investissement responsable** certifié par l'Association pour l'investissement responsable (AIR). Ainsi, vous pouvez investir et financer des sociétés qui trouvent des solutions aux plus grands défis mondiaux en agissant sur les 3 axes ESG : l'environnement, la société et la saine gouvernance.

Nous vous aiderons à choisir les investissements qui contribuent de façon mesurable à la résolution des principaux enjeux mondiaux, tout en créant de la valeur pour votre portefeuille. En plus de vous aider à atteindre vos objectifs financiers, vos investissements feront une différence positive en améliorant le monde d'aujourd'hui et de demain, le rendant plus juste, plus propre et plus durable. Atteignez vos objectifs **tout en faisant un monde de différence.**



**BERTHIER-SUR-MER**  
111, Boul. Blais Ouest,  
Berthier-sur-Mer, Qc G0R 1E0  
418-259-7770  
pascalsf@me.com

**ADMINISTRATION**  
418-259-7770  
adminpascalsf@icloud.com



Gaétan Pascal, représentant en épargne collective rattaché à Services en Placements PEAK inc.: autorisé à agir dans la discipline du courtage en épargne collective auprès de Services en Placements PEAK inc. Gaétan Pascal, spécialiste en investissement responsable certifié par l'Association pour l'investissement responsable. Pascal Services Financiers, Gaétan Pascal représentant autonome, conseiller en sécurité financière: autorisé à agir dans la discipline de l'assurance de personnes. Ententes de référencement divulguées pour un éventail de produits et de services bancaires.

## Infolettre

Visitez le [www.famillelajoie.com](http://www.famillelajoie.com)  
pour vous inscrire et recevoir en  
primeur:

- **Circulaires**
- Informations privilégiées
- Calendrier d'activités



# Lajoie

Ferme horticole | Paysagistes

Ouverture de  
la jardinerie le  
**18 avril 2024**

Plaisir, douceur et  
beauté seront au  
rendez-vous !

330, boul. St-Vallier  
Saint-Vallier