



# Session printanière

 **Mélissa Fournier Entraîneur**

**Lundi**

9h00 Cardio Poussette au Parc St-Nicolas

10h10 Cardio Or au Parc St-Nicolas

17h30 Cardio Air Fit à Berthier-sur-Mer

**Mardi**

16h45 Bootcamp à Berthier

18h10 Cardio Air Fit CPE

**Jeudi**

10h30 Cardio Or au Jardin Communautaire

16h45 Club Cardio St-François

19h00 Bootcamp à l'école de la Francolière

**Samedi**

8h00 Club Cardio au Cimetière de Montmagny

**Session 12 semaines / Début: Semaine du 8 avril**

