









# WEEK-END BONHEUR ENTRE FILLES

Un cadeau pour toi avec amour  

-  Est-ce que toi aussi tu as l'impression de courir après le temps ?
-  Tu es rempli de bonnes intentions, mais quand tu as fini de faire tout ce que tu as à faire.
-  Tu es trop épuisé pour faire ce dont tu as envie pour toi.
-  Entre le travail, la famille, la maison et les commissions ou réussis tu as faire une pause
-  Rêves-tu toi aussi d'un week-end de pur bonheur à ne penser qu'à toi ?
-  Tu envie les autres sur les réseaux sociaux toi qui n'a jamais été envieuse mais comment réussissent-elles ?

Ce que je t'offre un beau week-end entre filles pour prendre soin de toi.  
Le week-end bonheur entre filles comprend:

♥ 2 nuitées soit à la plage ou au Manoir Vendredi soir ♥ vin, fromages (avec ou sans alcool) le vendredi au manoir ♥ Soirée découverte, mur de gratitude et intentions Samedi ♥ Déjeuner, dîner et souper au restaurant de la plage le samedi ♥ samedi am : Activité créative à la salle de la plage faire fleurir sa nature profonde et un atelier d'écriture ♥ samedi pm: Activités extérieures, randonnée, spa, sauna, bain froid ♥ et /ou moment de détente à l'intérieur du manoir ♥ Espace détente ♥ Foyer ♥ Accès au fleuve ♥ samedi soir: Soirée bonheur au manoir danse, rire, jeux et +++ Dimanche ♥ Brunch au manoir ♥ Atelier pour conserver ses acquis et ancrages ♥ Des surprises tout au long du week-end ♥

Je sais je sais tu n'as pas le temps et/ou l'argent

Moi aussi c'est ce que je me dis toujours.

Tout passe avant moi. Curieusement j'ai le temps ou l'argent quand c'est pour mes petites-filles. Et si pour ce week-end tu t'aimais comme la personne que tu aimes le plus au monde. Tu sais quoi... La famille, la maison, l'amour, le travail seront toujours là à ton retour, mais toi tu seras réoxygéné plus dans l'amour, le calme, la patience peut-être qui manque quand on court.

Un peu comme dans l'avion lorsque l'on nous indique de mettre son masque à oxygène d'abord pour aider les gens que l'on aime ensuite. ✈

Si tu étouffes et cours après le temps. Tu n'es pas à ton meilleur. Le fait de prendre soin de toi ce week-end et repartir avec des outils concrets et un bel ancrage de

légèreté et d'équilibre te permettra de revenir en force et en plus de beaux moments de partage tu auras du temps libre juste pour toi.

Tu sais un beau week-end comme ceux que l'on rêve si souvent. ❄️ La vie est un peu comme les flocons de neige. Un flocon ne pèse rien, rien du tout mais s'il s'accumule des centaines de flocons sur une branche elle risque de se fragiliser. Lorsque l'on accumule de toute petite chose pendant longtemps avec le temps on devient un peu comme la branche d'ou l'importance de venir se déposer afin de repartir plus léger. ❄️ ❄️ ❄️

Je suis une mère, une mamie, une conjointe, une fille, une travailleuse autonome pleines d'outils accumulés au cours des 30 dernières années à travers mes formations de génagogue, de coach PNL et bien d'autres

Et je sais ce que c'est que de s'oublier par amour des autres

Pour en savoir plus sur moi <https://johannelavoie.ca/a-propos/>

Voici le lien pour t'inscrire dès maintenant afin de réserver ta place

👉 <https://johannelavoie.ca/week-end-bonheur-de-fille-a-berthier-sur-mer-du-21-au-23-avril-2023/>

Les places sont plus que limitées et plus de la moitié ont été réservées en prévente en quelques heures seulement. Offre-toi ce cadeau de toi à toi avec amour puisque tu le mérites et que tu sais que j'ai raison et que tu seras vraiment bien à ton retour. Rien ne devrait être plus important que toi 😊

Inscris-toi dès maintenant 👉

<https://johannelavoie.ca/week-end-bonheur-de-fille-a-berthier-sur-mer-du-21-au-23-avril-2023/>

Si tu as des questions ne te gêne surtout pas [info@johannelavoie.ca](mailto:info@johannelavoie.ca)

Johanne Lavoie  
Conférencière, coach PNL et auteure

#amour / #bonheur / #weekenddefilles  
#johannelavoieconférencièreauteureformatrice

**Johanne Lavoie**

Conférencière, coach en développement personnel, formatrice, auteure  
<https://johannelavoie.ca/>