



Formation offerte par Johanne Lavoie Coach professionnel certifié en programmation neuro linguistique, conférencière Bonheur et auteur de best-sellers

Formation sur la voie du mieux-être

Session d'automne

Je vous offre une formation de 12 semaines comprenant :

- 12 webinaires de 2h disponibles à vie
- Ton Mode d'emploi pour 1 an
- + 15 vidéos disponibles à vie
- + 12 Exercices PDF disponibles à vie
- Suivi clé en main étape par étape
- Support du groupe
- Accès formation 24h/24 7j/7
- Support E-mail
- Beaucoup de valeurs et de bonheur

12 semaines: 28 septembre au 14 décembre afin de passer un magnifique automne et bien terminer l'année

Lieu : Par visioconférence

Information/ inscription : <https://johannelavoie.ca/formations/>

Programme de motivation audio



*Écoute **Lavoie** dans ta tête* est un programme audio de 21 jours où je t'offre des intentions positives pour bien démarrer la journée, des questionnements et des métaphores afin de faire taire la petite voix négative et reprogrammer ton petit discours intérieur. Et non il n'y a pas de faute de frappe. Je t'invite à m'écouter moi Johanne Lavoie chaque matin afin de bien débuter la journée.

21 jours disponible à vie

Information/ inscription : <https://johannelavoie.ca/formations/>

**Atelier un Mode d'emploi pour réussir ta vie
Gratuit à l'achat de ton Mode d'emploi**



- Ton Mode d'emploi pour réussir sa vie pour la prochaine année en version papier ou numérique.
- + 1 h de formation pour le remplir et débiter tes objectifs, intentions, gratitudes et réussites au quotidien
Mode d'emploi de 365 jours

Formation sur plateforme numérique disponible à vie

Information/ inscription : <https://johannelavoie.ca/formations/>

ACADÉMIE DU TPL (TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ LIMITE)



Session d'automne

Prochaine cohorte de 4 semaines début lundi 13 septembre 2021

Le programme intensif de 4 semaines comprend:

- Accès formation 24h/24 7j/7
- Support visuel et PDF à vie
- Mode d'emploi numérique pour 1 an
- 4 webinaires de 2h
- Plateforme numérique avec toute la formation disponible à vie
- Suivi clé en main étape par étape
- Support du groupe
- Support E-mail

Information/ inscription : <https://johannelavoie.ca/lacademie-du-tpl-trouble-de-la-personnalite-limite-borderline/>

Groupe de discussion BORDERLINE ANONYME (BA)

Groupe de discussion Borderline Anonyme
tous les premiers mercredis du mois



Tous les premiers mercredis du mois pour 12 mois

Je vous offre des soirées de partage sur le Trouble de la personnalité limite (Borderline) et les troubles relationnels associés depuis presque 5 ans déjà plus de cinq cents personnes ont participé.

Que vous ayez un diagnostic de trouble de la personnalité limite ou des traits, ce groupe est un endroit ou venir se déposer sans jugement pour venir chercher des outils concrets pour mieux gérer ses comportements et émotions.

L'engagement comprend:

- Accès formation 24h/24 7j/7
- Support visuel et PDF à vie
- Mode d'emploi numérique pour 1 an
- 12 webinaires de 2h
- Suivi clé en main étape par étape
- Support du groupe
- Support E-mail

Information/ inscription : <https://johannelavoie.ca/borderline-anonyme/>



Je vous offre **le 24 août prochain** un très **rare** webinaire afin de répondre à toutes vos questions sur

- La reprogrammation,
- Comment prendre le contrôle de sa vie?
- Bien gérer ses émotions
- Comment faire confiance à son intuition et agir sur des coups de cœur plutôt que des coups de tête.
- Comment garder une constance et ne pas s'autosaboter et arrêter de procrastiner.
- Mais surtout comment faire des changements durables et dans le plaisir afin de conserver ses acquis et encore plus.
- Je vais vous présenter la plateforme de formation facile et exceptionnelle
- Ainsi que chacun des programmes et formations avec des cadeaux

Information et inscription : <https://johannelavoie.ca/>