DANSE INTUITIVE ACCOMPAGNÉE
AU TAMBOUR

SESSION DE 4 SEMAINES

Célébrez l'été avec cette nouvelle activité de danse intuitive accompagnée au tambour!

C'est l'occasion parfaite pour bouger, garder la forme et célébrer tout en profitant des nombreux bienfaits thérapeuthiques (libérer les limitations qui t'empêchent de briller au quotidien, solidifier la confiance en toi, reconnecter avec tes désirs les plus profonds,...).

Enfin, il n'y a plus q'une seule règle pour y participer :
Ouvrir ton coeur à tous les possibles pour laisser entrer la magie dans ta vie !

Pour qui : Femme 18 ans et +
Quand : Bloc de 4 cours les mercredis soirs 19h à 20h du 7 juillet au 28 juillet
Où : Plage de Berthier-sur-mer
Coût : 50$ pour la session

**Places limitées

Inscriptions :

Myriam Bélanger
418-598-9159
Edith Chabot
418-234-6008