Le Berthelais

BULLETIN D'INFORMATION MUNICIPALE NOVEMBRE 2020

Santé physique et mentale des enfants en ces temps plus difficiles

Consultez la section Famille en page 13

crédit photo : freepic.dillet sur Freepik.com

SOMMAIRE

MOT DU MAIRE	3
LE CONSEIL EN BREF	4
INFOS MUNICIPALES	4
INFOS COMMUNAUTAIRES	8
INFOS FAMILIALES	13
INFOS LOISIRS	16
NOS COMMERÇANTS	17
CALENDRIER MENSUEL	19

BERTHIER-SUR-MER

5, rue du Couvent
Berthier-sur-Mer (Québec) G0R 1E0

Heures d'ouverture :
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de
8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30
Le bureau est fermé au public le mercredi

Information générale : **418 259-7343**
Télécopieur/Fax : **418 259-2038**
info@berthiersurmer.ca
berthiersurmer.ca

Direction générale **418 259-7343**
Martin Turgeon poste 202
dg@berthiersurmer.ca

Secrétaire-trésorière adjointe **418 259-7343**
Isabelle Mercier poste 201
info@berthiersurmer.ca

Inspecteur en bâtiment **418 248-5985**
Pierre-Olivier Bélanger poste 329
permis@berthiersurmer.ca

Service des loisirs **418 259-7343**
Jonathan Blouin poste 203
loisirs@berthiersurmer.ca

Travaux publics **418 259-7343**
Benoit Guimont option 1

URGENCE **9-1-1**

À PROPOS DU JOURNAL

Faites parvenir vos articles avant le 15 de chaque mois à journal@berthiersurmer.ca

Les articles doivent être signés par leurs auteurs.

Les opinions exprimées dans ce journal ne reflètent que celles des auteurs et n'engagent en rien celles de la municipalité. Le journal se réserve le droit de rejeter tout article à caractère diffamatoire, de l'abréger ou de le corriger avant publication.

Comité du journal :
Michèle Lamonde
Marie-Eve Lampron
Jocelyn Lapointe
Marie-Andrée Perron
Marie Tanguay

Mise en page :
Marie-Andrée Perron

Révision :
Marie Tanguay

TOUS LES ESPACES PUBLICITAIRES SONT ACTUELLEMENT COMBLÉS

RESPONSABILITÉS MUNICIPALES

Richard Galibois
Maire
418 259-7405

- Représentant de la municipalité à la MRC Montmagny-l'Islet.
- Délégué municipal au comité touristique Montmagny et les Îles

Claire Bossé
Conseillère siège n°1
418 259-2374

- Arts et Traditions
- Bibliothèque et Culture
- Embellissement des parcs et édifices publics
- Ressources humaines

Jocelyn Lapointe
Conseiller siège n°2
418 259-2675

- Communications
- Développement touristique et Marina
- Transport adapté

Mario Cantin
Conseiller siège n°3
418 241-6695

- Développement touristique et Marina
- Fête nationale
- Urbanisme et Aménagement du territoire

Diane Blais
Conseillère siège n°4
418 259-3193

- Eaux et Environnement
- Loisirs
- Nouveaux arrivants
- Urbanisme et Aménagement du territoire

Chantal Godin
Conseillère siège n°5
418 291-0742

- Finances
- Sécurité publique (pompiers et SQ)
- Travaux publics

Marie Tanguay
Conseillère siège n°6
418 259-7562

- Communications
- Familles et Aînés
- Office d'habitation de la région de Montmagny (OMH)
- Ressources humaines

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL

PUBLIQUE
3 novembre 2020
à 19 h

PRISE DE SANG

service non disponible (COVID-19)

LE MOT DU MAIRE

Bonjour à tous et à toutes,

Voilà novembre et ses journées écourtées, ses froidures automnales, ses premières neiges. À l'instar du maire de Québec, je vous invite à décorer plus tôt qu'à l'habitude l'extérieur de vos maisons pour mettre un peu de couleur et de clarté dans ce climat de noirceur.

Nous venons de changer l'heure, de passer de l'heure avancée à l'heure normale, j'espère que vous en avez profité pour remplacer les piles de vos détecteurs de fumée. Rappelez-vous que le stationnement de nuit est interdit dans les rues de la municipalité durant la période hivernale soit du 1er novembre au 1er avril. Ce règlement a pour but de faciliter l'entretien des rues lors des premières bordées de neige qui souvent nous surprennent. À défaut de vous y conformer, vous pourriez devoir payer une amende ou même un remorquage.

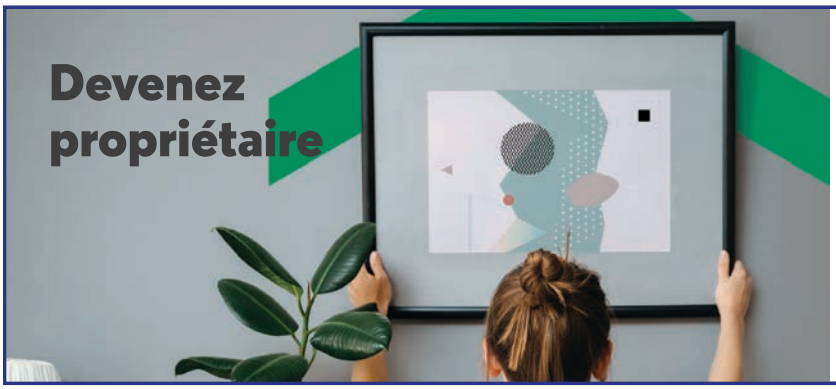
Dernièrement nous avons procédé au rinçage du réseau d'aqueduc. Plusieurs personnes ont dit ne pas être au courant. Je vous rappelle qu'il serait important de vous inscrire à CITAM. C'est tout à fait gratuit et les messages d'alertes peuvent vous être diffusés par votre téléphone à ligne fixe, par cellulaire, par texto ou par courriel. Une seule chose à faire, soit vous inscrire sur le site web de la municipalité (berthiersurmer.ca) ou si vous n'êtes pas internaute appelez au bureau municipal au 418 259-7343. C'est simple, rapide et fonctionnel.

La municipalité est présentement en pourparlers avec la fabrique sur une éventuelle session de l'église pour en faire un bâtiment multifonctionnel. Nous désirons toutefois vous informer du maintien des activités religieuses régulières ou spéciales (cérémonies, messes, mariages, baptêmes, funérailles). Cette démarche fait partie d'un projet de réaménagement du cœur du village. Plus de détails vous seront révélés au fil des mois selon l'avancement des négociations.

Dans le contexte de la pandémie, plusieurs activités automnales ont dû être annulées mais nous avons bon espoir d'offrir des sports d'hiver sur glace cet hiver. Nous espérons aussi que les sentiers de ski de fond et de raquette soient ouverts. Nous ne pouvons prendre aucune réservation au centre des loisirs pour la période des fêtes ainsi qu'à la maison Lambert-Bélanger.

Je tiens à vous rappeler que nous sommes encore en zone orange mais les cas de COVID augmentent plutôt que de régresser dans la région de Montmagny-L'Islet. Afin d'éviter de passer en zone rouge, impliquant le confinement total tel que vécu au printemps dernier, je vous incite à respecter les consignes émises par la Santé publique pour la distanciation, le port du masque et le lavage des mains. Évitez les contacts avec les gens des zones avoisinantes qui sont rouges. Si vous doutez de symptômes qui s'apparentent à ceux de la COVID n'hésitez pas à passer un test de dépistage et à vous isoler afin d'éviter la transmission à des gens à la santé plus fragile et à vos proches. Je vous invite également à télécharger l'application « Alerte-COVID » sur votre portable. Plus nous serons nombreux à l'utiliser plus elle sera efficace.

Soyons prudents !
Richard Galibois, maire



Outil en ligne : Ma première maison

Laissez-vous guider à chaque étape de l'achat de votre première maison.

Connectez-vous à l'application mobile, AccèsD-section Mon toit, ou contactez votre conseiller.

418 248-4884

Desjardins
Caisse de la MRC de Montmagny

LE CONSEIL EN BREF

Voici un résumé des principales décisions prises par le Conseil lors de la séance du 5 octobre 2020.

Veuillez prendre note que nous avons repris les rencontres publiques depuis septembre et que vous êtes les bienvenus aux séances du conseil municipal en respectant, bien entendu, toutes les mesures de distanciation.

Veuillez également prendre note que la séance du conseil de novembre, initialement prévue le lundi 2 novembre, est repoussée au mardi 3 novembre à 19 h. Un avis public a été publié à cet effet.

Règlements :

Depuis plus de 5 ans, votre municipalité affecte une partie de ses surplus d'exercices au remboursement de dettes qui sont payées par l'ensemble des contribuables. Bien que 85 % des dettes touchant la mise en place ou l'amélioration des réseaux d'aqueduc et d'égouts soient payées par les citoyens profitant des services, le 15 % résiduel est remboursé par tous car il couvre les frais nécessaires à fournir ces services aux immeubles non taxables (l'église et l'école) et à nos différents immeubles publics. Le prêt sur 20 ans de 2 950 000 $ du règlement numéro 239 qui a servi à l'ajout de puits et à la modernisation de l'usine de traitement de l'eau potable en 2005 sera renouvelé ce mois-ci pour une dernière période de 5 ans et le Conseil a autorisé le versement en capital de près de 38 000 $ pour réduire le montant à refinancer. Nous avions anticipé ce versement et c'est pour cette raison que cette taxe ne vous est plus facturée depuis 2019.

Contrats et ententes :

Afin d'assurer la pérennité du site du Parc fluvial, autant pour les croisières commerciales vers Grosse-Île que pour la navigation de plaisance, le Conseil travaille fort à développer un nouveau partenariat à long terme avec l'administration de la Corporation du Havre de Berthier-sur-Mer. En attendant la conclusion de nos discussions, le Conseil a autorisé le versement d'une contribution financière de 5 000 $ au fond de dragage. Cette contribution est assortie d'une subvention de 10 000 $ de la part de la MRC de Montmagny.

La crise de la COVID-19 a changé significativement la façon de présenter l'offre en loisirs et en activités sociales, surtout pour nos aînés. Afin de continuer d'offrir des activités pour des groupes restreints en raison des mesures sanitaires, le Conseil, en collaboration avec les autres municipalités de la MRC de Montmagny, a déposé un projet au programme Nouveaux Horizons pour les aînés. Ce projet prévoit l'acquisition d'équipement pour la diffusion d'activités sociales à distance. Si nous obtenons le financement, nos aînés et l'ensemble des citoyens pourront profiter d'un écran tactile de 75 pouces muni de caméras et haut-parleurs permettant de diffuser sur la plate-forme Zoom. Nous serions alors en mesure d'offrir à de petits groupes de citoyens, des formations en réseau, simultanément dans plusieurs municipalités.

Finalement, parmi les projets mineurs autorisés par le Conseil, notons la coupe d'arbres morts et dangereux dans le parc Jean-Lesage, l'achat d'un ordinateur portable pour la Corporation touristique et la réfection complète du câblage informatique du Centre de loisirs.

Autres dossiers :

Le gouvernement du Québec a récemment annoncé l'ouverture de nouvelles places en garderie dans la région. Afin d'améliorer l'offre en service dans le sud-ouest de la MRC, le Conseil des maires, avec l'appui de notre conseil municipal, a convenu de donner l'aval à un projet d'un CPE atypique qui serait situé à la croisée des chemins de la route de St-François, à Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud. Ce CPE offrirait des programmes spéciaux et serait ouvert de soir et de nuit afin d'aider les parents travaillant dans les usines comme chez Garant, dans les CHSLD ou à l'hôpital de Montmagny. Ces places seraient également ouvertes aux parents de Berthier-sur-Mer. Nous espérons que le projet se réalisera.

Bonne fin d'automne à tous et merci de continuer à respecter les mesures de prévention de la COVID-19 demandées par le gouvernement et la Santé publique.

Martin Turgeon
Directeur général et secrétaire-trésorier

Les versions intégrales des procès-verbaux sont disponibles sur le site le Web de la Municipalité à la section Conseil municipal (berthiersurmer.ca/municipalite/conseil-municipal).

Objectif d'inscriptions à CITAM

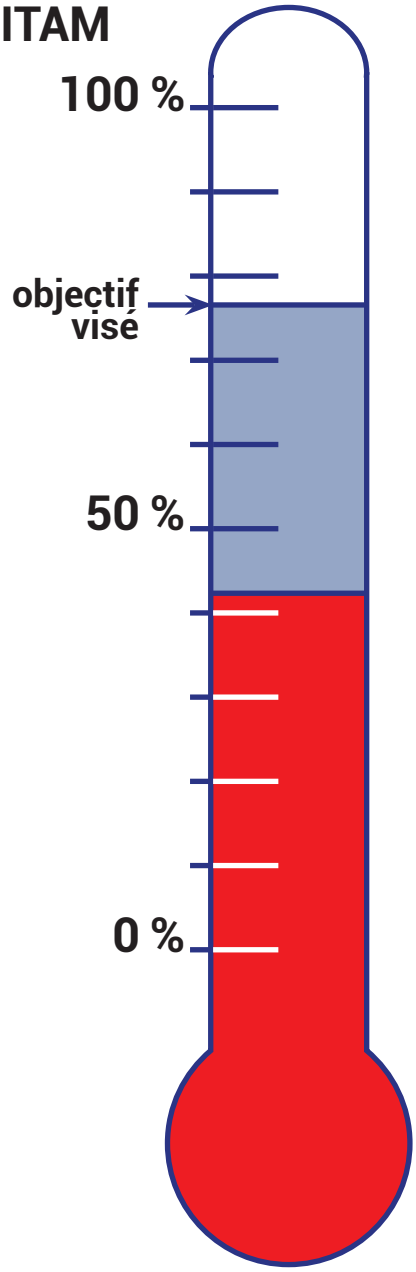
Très bientôt toutes les alertes seront envoyées UNIQUEMENT PAR CITAM. L'impression et l'envoi des avis par la poste ne seront plus offerts. Le SEUL moyen officiel de vous rejoindre en cas d'urgence sera par ce système d'alerte. Bien sûr nous poursuivrons tout de même la publication des informations sur notre page Facebook et sur notre site Web.

Pour que cette méthode soit efficace, il est impératif que le plus grand nombre de gens y soient inscrits. Pour le moment, sur 974 adresses, seulement 412 le sont. Sachant qu'il est difficile d'imaginer avoir 100 % des adresses inscrites dans un proche avenir, nous visons en avoir 750 d'ici la fin de l'année 2021.

Nous vous suggérons d'en parler aux gens autour de vous afin de les inviter à joindre le clan des inscrits. Ainsi, votre sécurité et celle des gens de votre entourage sera mise de l'avant.

Nous comptons sur votre collaboration pour atteindre notre objectif ou, pourquoi pas, réussir à le dépasser.

Municipalité de Berthier-sur-Mer



VACCINATION ANTI GRIPPALE

Pour savoir où on peut se faire vacciner et prendre rendez-vous (pharmacie ou autres) :

1 855 480-8094

https://www.cisssca.com/soins-et-services/prevention-et-conseils-sante/vaccination/grippe/

L'HEURE DE VÉRIFIER VOS AVERTISSEURS

Lors du retour à l'heure normale, c'est l'occasion de vérifier, d'entretenir ou d'installer vos avertisseurs de fumée.

Au moins une fois par année, il est recommandé de remplacer la pile de chaque appareil et il est conseillé d'aspirer avec une brosse douce l'extérieur et l'intérieur du boîtier. Dans le cas d'un avertisseur électrique qui ne s'ouvre pas, on nettoie l'extérieur seulement. Une mesure pour empêcher la poussière de s'accumuler sur les capteurs de fumée.

À noter qu'un avertisseur devrait être installé à chaque étage, même au sous-sol. Si un occupant n'entend pas l'avertisseur quand il dort, il serait sécuritaire d'en installer un dans sa chambre. Lisez les instructions de votre appareil afin de le positionner efficacement.

L'avertisseur de monoxyde de carbone, un allié efficace contre les intoxications.

Le monoxyde de carbone est produit lors d'une combustion incomplète d'un combustible ou d'un carburant comme l'essence, l'huile, le gaz naturel, le kérosène, le propane ou le bois. Le CO est inodore, incolore, sans saveur et non irritant, donc impossible à détecter pour un être humain. Le monoxyde de carbone cause des centaines d'intoxications annuellement au Québec, dont environ une quinzaine s'avèrent mortelles.

La sécurité, c'est une responsabilité individuelle.

LE STATIONNEMENT EN PÉRIODE HIVERNALE

N'oubliez pas, le stationnement de nuit est interdit dans les rues de la municipalité durant la période hivernale soit du 1er novembre au 1er avril. Ce règlement a été adopté pour faciliter l'entretien des rues lors des chutes de neige. À défaut de vous y conformer, vous pourriez devoir payer une amende ou même un remorquage. Merci de votre collaboration pour faciliter le travail de déneigement.

MASSAGE de détente, thérapeutique,
femme enceinte, **Reiki et massage** métamorphique.
Pour une meilleure santé des articulations,
des muscles et de vos émotions !
Masso-kinésithérapie et orthothérapie.
CLINIQUE DE SOINS MUSCULAIRES

153 Boul. Blais Est (route 132)
Berthier-sur-Mer, QC. G0R 1E0
418 259-7102
www.massotherapiechantal.com

GESTION DES DÉCHETS EN MODE HIVER (POUBELLES)

La dernière collecte des monstres de l'année se fera le 25 novembre. La prochaine aura lieu en mai 2021. Vous comprenez qu'il est hasardeux de poursuivre cette pratique durant les mois d'hiver avec les tempêtes et le déneigement. Durant la période hivernale, vous pouvez disposer des grosses ordures à l'éco-centre de Montmagny situé au 550, chemin du Golf tél. : 418 248-3323.

Pour les appareils électroniques, il y a deux façons de disposer des serpuariens, vous pouvez les laisser dans le portique du garage municipal sur le chemin Saint-François, vous pouvez également les apporter chez BO-MONT EXPERT au 482, boul. Taché Est à Montmagny. Présentez-vous simplement à la réception entre 8 h et 17 h du lundi au vendredi.

Vous pouvez laisser également les résidus dangereux notamment les restes de peinture, les huiles usées, les colles, etc., dans le portique du garage municipal (sont exclus tous les contenants non-identifiés).

Nous sommes favorisés par la nature à Berthier-sur-Mer. Faisons notre part, tous les gestes que nous posons sont importants pour notre environnement.

Continuons de privilégier l'usage du BAC BRUN afin de composter toutes les matières organiques et ainsi enrichir nos sols (tous les résidus alimentaires, cartons souillés de nourriture, les litières de chat, les cendres refroidies et les résidus de jardin).

Poursuivons notre effort pour mieux recycler les nombreux emballages et contenants en disposant des papiers, cartons, verres, métaux et plastiques dans le BAC BLEU à l'exception du plastique numéro 6, des styromousses et des cartons souillés de nourriture.

Le BAC VERT doit être le dernier recours pour disposer de nos déchets. Les sites d'enfouissement sont de plus en plus réglémentés en raison des perturbations occasionnées à l'environnement. Ils sont éloignés de notre localité et les coûts de gestion grimpent sans cesse. Je vous rappelle que la gestion du contenu du BAC VERT coute 130 $ la tonne versus 65 $ la tonne pour le BAC BRUN.

C'est complexe tout ça, je vous suggère une application simple, rapide et gratuite pour vous y retrouver. Téléchargez en moins d'une minute l'application *Ça va où.*

ÇA VA OÙ? vous fournira une réponse claire pour chaque chose dont vous désirez disposer en tenant compte de votre lieu de résidence.

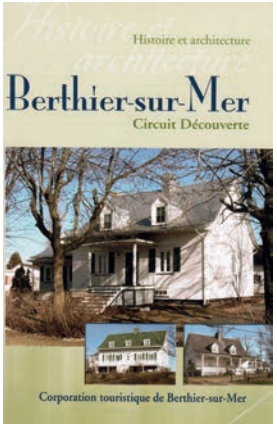
D'où vient le mot poubelle? Eugène Poubelle, préfet de la Seine en 1883, signe un arrêté relatif à l'enlèvement des ordures dans les rues de Paris. À vos bacs, prêts, partez.

Jocelyn Lapointe

ÇA VA OÙ?
Disponible sur Google play
DISPONIBLE SUR App Store

Résidentiel
Commercial
Industriel
Service de plan personnalisé
Garantie GCR
ABA CONSTRUCTION
Construction & Rénovation
Adresse : 300, boulevard Blais Ouest, Berthier-sur-Mer (Qc) G0R 1E0
Téléphone : 418 259-7440 / Télécopieur : 418 259-7477 / abaconstruction@videotron.ca
Licence RBQ : 81100398

Le Circuit découverte de Berthier-sur-Mer, la suite...



En accord avec la Corporation touristique de Berthier-sur-Mer, nous vous présenterons, au cours des prochaines publications du Berthelais, des extraits de la brochure Circuit Découverte réalisée par la Corporation touristique de 1999 à 2004. Les textes et la recherche avaient été réalisés à l'époque par Patricia Côté et Alain Franck.

Le havre et le site du hameau Dunière-Dénéchaud

Dès le début de la colonie, le havre de Berthier-sur-Mer constitue le cœur du développement économique et social de la seigneurie. Havre naturel nommé successivement Trou de Courville et port de Berthier, il facilite les activités maritimes en offrant une bonne protection aux bateaux qui y mouillent.

Les pêcheurs berthelais tiraient du fleuve esturgeon, anguille et autres espèces recherchées. C'est en partie grâce à des marchands comme Louis Dunière et Claude Dénéchaud que le havre se développe au XIXe siècle. Des produits agricoles et forestiers étaient expédiés vers Québec, la Côte-Nord et parfois vers la Grande-Bretagne. Dans un village où les possibilités de travail sont limitées, la navigation offrait aux membres de familles nombreuses un moyen de gagner leur vie.

Situé à la limite des eaux du fleuve et de l'estuaire moyen, la municipalité de Berthier-en-Bas change son nom en 1970 pour celui de Berthier-sur-Mer, afin de marquer son lien avec le Saint-Laurent.

Ce lien maritime prend ses origines dès le début de la période d'exploration et de colonisation de la Nouvelle-France. Cartier et Champlain utilisent « le chemin qui marche » pour pénétrer à l'intérieur du continent américain. Ce nom a été donné au fleuve Saint-Laurent par les Amérindiens. Les routes étant peu praticables avant la fin du XIXe siècle, la population emprunte principalement le fleuve pour les déplacements de toutes sortes, les communications et le transport des marchandises vers Québec, l'Île d'Orléans ou la Côte-de-Beaupré.

Dès la fin du XIXe siècle, le fleuve favorisera la villégiature à Berthier-en-Bas. Des bateaux à vapeur amènent de nombreux visiteurs le dimanche, tandis que d'autres offrent des pèlerinages à Sainte-Anne-de-Beaupré. Aujourd'hui ce sont les navires de plaisance qui fréquentent en grand nombre le havre durant la belle saison.

Crédit photos : GOOGLE Maps

PORTRAIT D'ENTREPRISE - RESTAURANT DÉPANNEUR L'ARRÊT STOP

L'essence à la pompe nº 2 et un billet de Lotto Max gagnant s'il-vous-plaît ! Ce genre de phrase, Marc-Antoine Lemieux et Julie Théberge l'entendent plusieurs fois par jour. Ces derniers sont, depuis le 1er octobre 2019, les propriétaires du Restaurant Dépanneur L'Arrêt Stop situé sur la route de Saint-François.

Lorsqu'ils ont acheté le commerce, ces partenaire d'affaires et de vie ne s'attendaient pas, comme plusieurs, à devoir gérer les conséquences de la pandémie que nous vivons actuellement. Malgré cela, les projets se multiplient.

Depuis janvier, Mme Théberge concocte des produits faits maison pour garnir les réfrigérateurs du dépanneur. Vous y trouverez, notamment, des sandwichs, des salades, du poulet général Tao et des muffins. Aussi, afin d'encourager les microbrasseries locales et de satisfaire les amateurs, une plus grande variété de bières sera offerte sur les tablettes.

Les associés souhaitent rafraîchir la décoration intérieure du dépanneur dans un avenir rapproché. Du côté du restaurant, la même formule gagnante demeure. Un restaurant familial où tout le monde y trouve son compte que ce soit des déjeuners, de la pizza, des pâtes ou du foie de veau avec oignons et bacon. D'ailleurs, selon le propriétaire, ce dernier plat est un de leurs gros vendeurs.

Marc-Antoine Lemieux et Julie Théberge

Comme bien des restaurants de la région, la salle à manger du restaurant a dû fermer afin de respecter les règles émises par la Santé publique. Les enfants du couple y ont alors vu une belle occasion de pratiquer leurs jeux de pieds avec un ballon de soccer dans cet espace désert, frappant au passage un luminaire ! Avec cette anecdote, je vous rappelle que les familles sont les bienvenues pour prendre un bon repas. Un menu pour les enfants est d'ailleurs disponible. Il est cependant préférable de laisser les ballons dehors. Si vous préférez manger dans le confort de votre foyer, le service « pour emporter » est disponible.

Ne reculant devant rien, je me suis improvisée journaliste d'enquête et j'ai posé LA question à M. Lemieux : qu'est-ce qui explique les écarts de prix pour l'essence entre les différentes stations-service? J'ai appris que c'est la bannière, dans ce cas-ci Ultramar, qui fixe les prix à la pompe. Ne jetez pas la pierre aux propriétaires, ils n'y peuvent rien.

Vous pouvez consulter la page Facebook et le site Internet du Restaurant Dépanneur L'Arrêt Stop pour connaître les promotions en cours. Vous pouvez également vous procurer, via le site Rabaischocs.com, des certificats cadeaux de 25 $ au coût de 17,50 $. Avec ce montant, serez-vous tentés par le foie de veau?

Marie Eve Lampron

L'Arrêt STOP

RESTAURANT • 418.259.7704
- DÉJEUNER JUSQU'À 11 H
- COMMANDE POUR EMPORTER
- MENU DU JOUR
- SALLE JUSQU'À 50 PERSONNES

OUVERT tous les jours de 6h à 21h

Ultramar Dépan express

DÉPANNEUR • 418.259.7515
CAFÉ • PROMO VIN ET BIÈRE
OUVERT dès 6 h à 23 h

LE CERCLE LITTÉRAIRE LES MARÉES

La mode est au partage de photos, de vidéos, d'histoires familiales et personnelles, de souvenirs… La lecture se partage aussi pour le plaisir, la détente et le loisir.

Le Cercle littéraire de Berthier-sur-Mer offre la possibilité de vivre cette expérience enrichissante lors de ses réunions mensuelles. En effet, une fois par mois notre organisme se réunit à la maison Lambert-Bélanger pour échanger sur des lectures.

Des auteurs connus, québécois, étrangers, souvent célèbres, marginaux parfois, mais à la portée de tous, alimentent nos conversations et nous font découvrir la richesse qui anime le monde de la littérature d'ici et d'ailleurs.

En 2021, l'admission est gratuite et les rencontres se feront au rythme de la clémence de la température. La période de recrutement est ouverte; tous les amateurs de lecture sont les bienvenus. Pour de l'information ou devenir membre : 418 259-2237 ou 418 472-0685 ou vortec2005@hotmail.com

Il est facile de faire partie de notre groupe et peu engageant mais très bénéfique à bien des points de vue. Apprendre, échanger, faire des rencontres intéressantes, être membre d'une association culturelle issue du milieu et…avoir du plaisir à se retrouver ensemble.

Le Cercle littéraire Les Marées

ORGANISMES

- **Bibliothèque Camille-Roy**
  5, rue du Couvent
  Berthier-sur-Mer (Québec) G0R 1E0
  418 259-7343 poste 204
  Responsable : Mme Jocelyne Guimont

- **Cercle littéraire Les Marées**
  Pour les amoureux de littérature
  418 259-2237
  vortec2005@hotmail.com

- **Fabrique de Berthier-sur-Mer**
  29, rue Principale Est
  Berthier-sur-Mer (Québec) G0R 1E0
  418 259-7995
  fabberthiersurmer@videotron.ca
  Responsable : Mme Louise Hudon, secrétaire
  418 259-2466

- **Corporation touristique Berthier-sur-Mer**
  24, boul. Blais Est,
  Berthier-sur-Mer (Québec) G0R 1E0
  418 259-2339
  corporationtouristique@berthiersurmer.ca
  Responsable : Mme Francine Jean

- **Club Étoile d'Or - Maison Lambert-Bélanger**
  66, rue Principale Est
  Berthier-sur-Mer (Québec) G0R 1E0
  418 259-7267
  Responsable de la location : Mme Geneviève Blais

- **Les Voiles Ouvertes**
  Service d'accompagnement pour rendez-vous médicaux
  418 259-2622
  Responsable : Mme Jocelyne Guimont

- **Le Re-Lait Montmagny-L'Islet**
  Groupe d'entraide en allaitement
  418 291-8383
  allaitement@lerelait.com
  Site Web : *lerelait.com*
  Page Facebook : *Le Re-lait Montmagny-L'Islet*
  Responsable : Mme Frédérique Gagnon

- **Transport adapté TRANSBÉLIMONT INC**
  25, boulevard Taché Ouest, bureau 105
  Montmagny (Québec) G5V 2Z9
  418 248-7444
  transbel@globetrotter.net

BIBLIOTHÈQUE CAMILLE-ROY - NOUVEAUTÉS

ROMANS :

Titres :
1- Possède-moi
2- Délivre-moi
3- Aime-moi
Auteure : Julie Kenner

Titre : Dernière danse
Auteure : Mary Higgins Clark

Titre : Différentes saisons
Auteur : Stephen King

Titre : L'énigme de la chambre 622
Auteur : Joël Dicker

Titre : La femme secrète
Auteure : Anna Ekberg

Titre : Le pacte du silence
Auteure : Martine Delomme

Titre : La chute de l'espion
Auteure : Diane Quincy

Titre : La sage femme de Venise
Auteure : Roberta Rich

Titre : L'oiseau des neiges
Auteure : Tracy Rees

Titre : Le bonheur n'attend pas
Auteure : Jojo Moyes

Titre : Mort-Terrain
Auteur : Biz

HEURES D'OUVERTURE
Lundi - 19 h à 20 h 30
Mardi - 13 h à 15 h 30
Samedi - 9 h 30 à 11 h 30

Titres :
1- Le labyrinthe
2- La terre brûlée
Auteur : James Dashner

Titres :
1- Regarde-moi
2- Dévoile-moi
3- Enlace-moi
4- Fascine-moi
Auteure : Sylvia Day

DOCUMENTAIRE :

Titre : Trucs et astuces de nos grands-mères
Auteure : Pierrette Gaudreau

HLM DE BERTHIER-SUR-MER

Une unité 3½ au 2e étage est actuellement disponible.
Située au 25, boulevard Blais Est à Berthier.
Prix du loyer : 25 % des revenus.
Stationnement disponible.

Pour plus d'information, contactez :
Office d'habitation de la Région de Montmagny
418 248-9141
info@orhmontmagny.ca

PANIERS DE NOËL

Cette année, en raison de la situation particulière, il n'y aura pas cueillette de denrées mais plutôt collecte de dons en argent à acheminer à la Fabrique, 29 rue Principale Est. Des paniers de Noël seront toutefois distribués.

Jocelyne Guimont
Louise Hudon

216D12-12
Coffrages C.B.
RBQ : 8282 - 9011 - 18
Coffrages Claude Bélanger inc.
La fondation de votre bâtiment une partie des plus importantes à la qualité et la longévité de la construction.
Coffrages Claude Bélanger vous offrent un service d'expert dans le domaine, cumulant plusieurs années d'expérience dans le coffrage, fondations, planchers et dalles de tous genres.
185, rue Harton, La Pocatière / Tél. : 418 856-3595 - Télec. : 418 856-5298 /Cell. : 418 868-9869 - Coffragecb@hotmail.ca

VIOLENCE CONJUGALE OU CHICANE DE COUPLE?

Le sujet est important à aborder toute l'année durant. Mais en temps de pandémie, le niveau de stress de tout le monde est sujet à augmenter et les cas de violence physique et psychologique aussi. Voici une petite infographie vous aidant à départager si la situation que vous ou de vos amis vivez découle davantage de la chicane de couple ou de la violence conjugale. Que ce soit en votre nom ou en celui d'une personne qui vous est chère, n'hésitez pas à aller chercher de l'aide.

Chicane de couple

Je suis capable d'exprimer mon point de vue

Je suis capable d'argumenter et de faire valoir mes idées

Je ne crains pas l'autre personne

Je suis libre dans mes paroles et mes réactions

L'enjeu est le sujet de discussion

La personne qui déclenche la chicane n'a rien à cacher. Elle peut lâcher prise plus facilement et même s'excuser si elle est allée trop loin

Violence conjugale

J'ai peur d'avoir des conséquences si je donne mon avis

J'ai souvent peur de la réaction de l'autre personne

Je sens que peu importe les efforts que je fais, ça éclate toujours. Je marche sur des oeufs constamment

Je me sens rabaissée, honteuse et je n'ai plus d'estime de moi

L'autre a toujours des bonnes excuses pour ses comportements : je l'ai provoqué, il est fatigué, il est stressé par le travail, etc.

L'autre cherche à avoir le contrôle sur moi

Infographie inspirée de celle de L'R des centres de femmes du Québec

SOS Violence conjugale : 1 800 363-9010 | 24 h sur 24 | 7 jours sur 7

PROTÉGER LA SANTÉ MENTALE DE NOS ENFANTS EN TEMPS DE COVID

La pandémie est venue se creuser un nid douillet dans notre quotidien et il devient difficile de poursuivre nos occupations sans la ressentir à tout instant. Pour les parents, assumer notre rôle tout en essayant d'offrir un environnement serein à nos enfants, et ce, en maintenant nos autres obligations, devient un défi de taille. Pour adoucir ce passage obligé, on peut essayer de mettre en place quelques outils afin d'essayer de protéger la santé mentale de nos enfants pendant cette vague envahissante.

Pour commencer, vous pouvez tenter d'éviter la surexposition des enfants aux différents médias parlant de la COVID. Les discours sont souvent enflammés et créés dans le but de susciter des émotions intenses. Pour un enfant, entendre parler de la COVID par la radio lors de son arrivée à la garderie ou à l'école, réentendre le même discours le soir et voir ses proches réagir aux annonces peut devenir une source de stress.

Répondre aux questions de nos enfants en adaptant l'information à l'âge de ce dernier est aussi important. Rappelons-nous que si notre enfant nous questionnait sur des enjeux politiques ou sur notre bilan financier, nous serions à l'aise de lui rappeler, de façon simple, que c'est notre rôle de parents de mettre en place des mesures pour qu'il soit bien et que vous allez faire les bons choix à ce sujet.

Considérant l'imprévisibilité de la situation, il est préférable d'éviter de partager avec notre enfant les scénarios anticipés. Vivre le stress d'une potentielle fermeture de garderie ou d'école peut procurer un grand malaise chez l'enfant, et ce, même si cela ne se produit pas. Lorsque votre enfant vous questionne sur l'avenir, vous pouvez lui répondre que pour l'instant, l'école est ouverte et que si cela change, vous allez l'en informer. Naturellement les enfants ont souvent une belle capacité à vivre dans le ici et maintenant. Protégeons cette belle force qu'ils ont en eux.

Le besoin du maintien de la routine chez l'enfant est encore plus important en cette période de vie. Si la garderie ou l'école ferme, tentez de maintenir une routine prévisible et connue de l'enfant afin de l'aider à s'accrocher à ses repères. Se lever, s'habiller et entamer les exercices scolaires aux mêmes rythmes peut être aidant pour l'enfant.

Créer un peu de magie autour de la COVID, pourquoi pas? Une fermeture d'école? Une période obligatoire d'isolement? Sortez votre sac anti-COVID que votre enfant et vous aurez préparé afin de mettre un peu de joie dans vos vies. Un nouveau jeu de société, des chandelles parfumées, des dessins à colorier, un film que vous aimez ou un dessert spécial. Aucune limite aux possibilités. L'important, c'est de créer le sac en prévention pour ainsi vous offrir une petite dose de bonheur lorsque vous en aurez grand besoin.

Et si, en tant que parent, vous vous prépariez aussi un petit sac anti-COVID pour votre bien-être?

Pour plus d'informations, visitez NathalieNormandTS.com.

Nathalie Normand, Travailleuse sociale et fondatrice de LOUCAE.

LES CONSTRUCTIONS JEAN BOUCHER INC.

Entrepreneur général

416, rue Principale Ouest
Berthier-sur-Mer, (Qc)
G0R 1E0

constbou@globetrotter.net

Rénovation
Construction
Résidentielle
Commerciale

R.B.Q. 8000-1316-58

Tél. / Fax : 418 259-2628

ATELIER PARENTS PRESSÉS, MAIS INFORMÉS

La chiropractie appliquée aux enfants

Date : 10 novembre 2020 à 19 h
Lieu : Centre des loisirs de Berthier-sur-Mer
Coût : Gratuit
Conférencière : Lisa Martin, chiropraticienne

La chiropratique est une profession de la santé dont le champ d'exercice concerne l'évaluation, le diagnostic, le traitement et la prévention des affections du système neuro-musculo-squelettique. Les docteurs en chiropratique visent donc le recouvrement et le bon maintien de la fonction des nerfs, des muscles et des articulations, en ayant une approche globale de la santé des patients.

Les enfants et la chiropratique :

Nos enfants se développent rapidement et leurs corps subissent beaucoup de changements durant cette période cruciale du préscolaire. Comment les accompagner, qu'est-ce qui peut nous faire consulter? La chiropratique peut être préventive, par exemple pour le suivi de l'apprentissage de la marche ou le dépistage de scoliose. Elle peut être aussi thérapeutique lors de chutes, de blessures lors de jeux ou de pratiques de sports, ou si votre enfant se plaint de douleurs au cou ou de maux de tête par exemple. Venez découvrir les bienfaits de la chiropratique chez les enfants ainsi que poser vos questions à ce sujet.

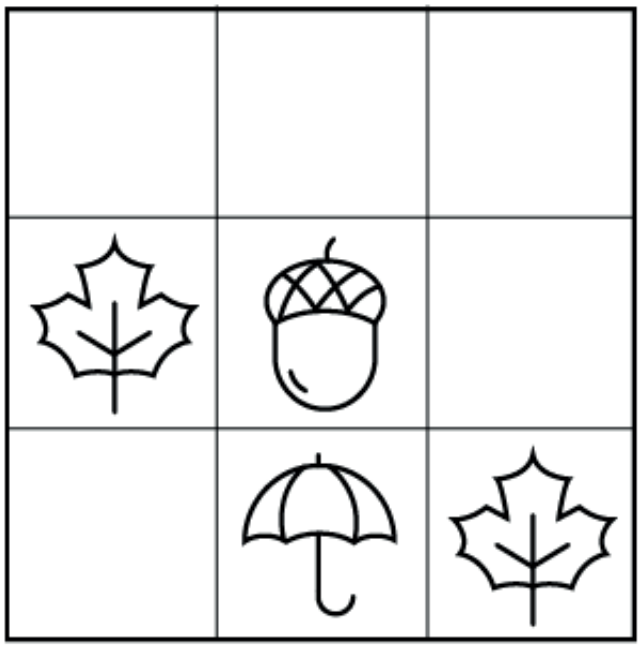
Dre Lisa Martin, chiropraticienne, graduée de l'UQTR en 2000, pratique à Montmagny. Elle accompagne de nombreuses familles dans leurs soins de santé. Elle travaille auprès des jeunes et des moins jeunes.

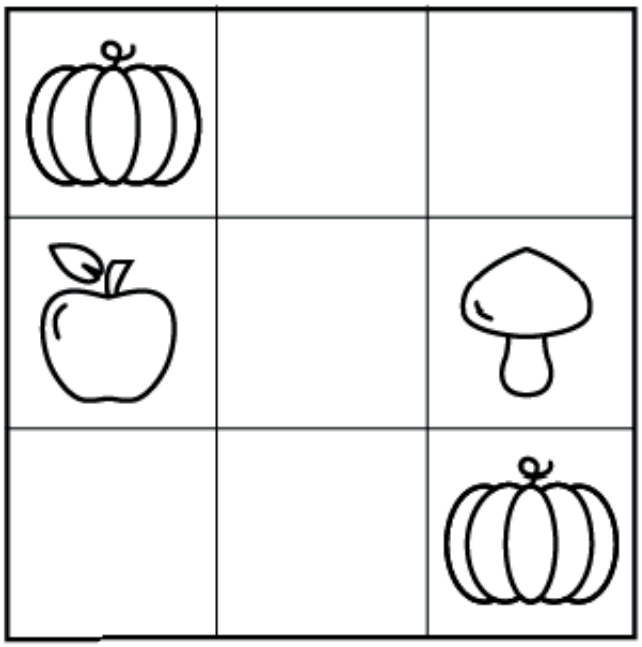
Marie Eve Lampron

Abonnez-vous à la page Facebook de *Parents pressés, mais informés* pour en savoir plus sur les événements à venir et être tenus au courant d'éventuels changements ou annulations.

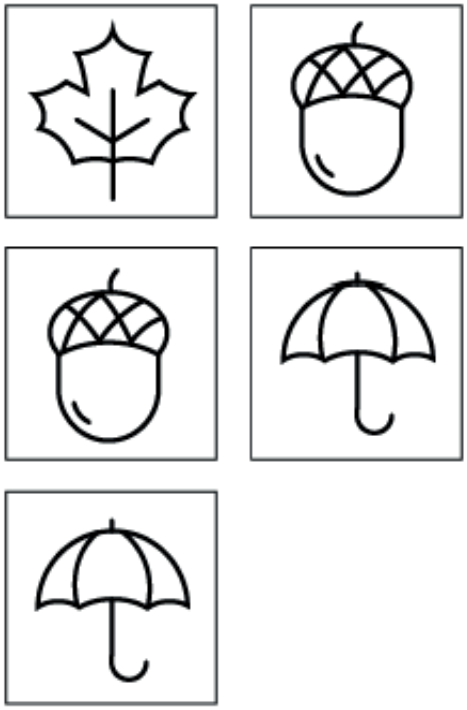
Mini-Sudoku automnal

Découpe les petites cartes individuelles puis pose-les ou colle-les sur les grilles.
Une même image ne doit figurer qu'une seule fois par ligne et par colonne.

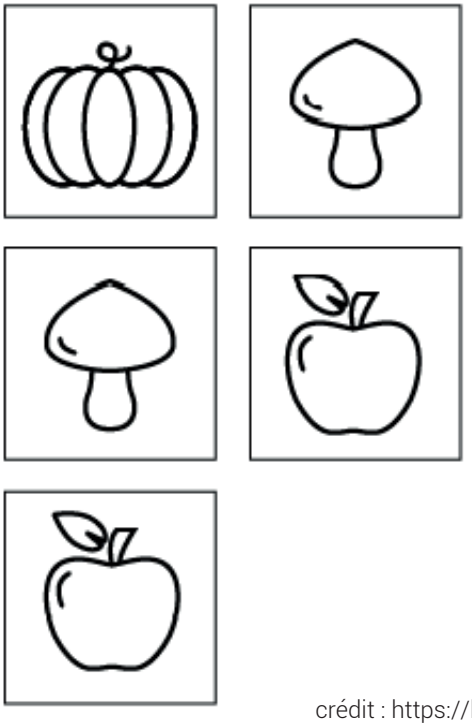




Cartes du jeu 1 à découper



Cartes du jeu 2 à découper



crédit : https://lululataupe.com/

UN MOIS DE NOVEMBRE BIEN TRANQUILLE

La Grande marche

Félicitations aux +/- 50 Berthelais et Berthelaises identifiés qui nous ont signifié avoir relevé le défi de la grande marche. Pour ceux qui ne connaissent pas ce défi, l'objectif était de marcher 5 km le 17 et/ou le 18 octobre. L'inscription était requise sur le site Internet de la Grande marche pour être éligible au tirage d'un manteau du grand marcheur.

La salle d'entraînement (GYM)

La saison du GYM est maintenant arrivée, n'hésitez pas à vous y inscrire pour conserver la forme durant l'hiver. L'achat d'une clé magnétique est requise lors de votre abonnement (15 $ par clé). Bonne à vie, l'inscription donne accès 7 jours par semaine et 24 h sur 24 h à la salle d'entraînement. Information complète sur notre site Internet : https://bit.ly/37ulXln

Projets de CPE (Sondage)

Pour les résidents et travailleurs de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud, Berthier-sur-Mer et Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud, il est important de remplir le sondage relatif au projet du CPE à Saint-François.

Pour accéder au sondage : https://bit.ly/3obouqt

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter.

Jonathan Blouin
418 259-2843
loisirs@berthiersurmer.ca

BERNARD
GÉNÉREUX DÉPUTÉ
MONTMAGNY–L'ISLET–KAMOURASKA–RIVIÈRE-DU-LOUP
Ministre du cabinet fantôme du Développement économique rural et de l'Agence de développement économique du Canada (DEC) pour les régions du Québec
WWW.BERNARDGENEREUX.CA
BERNARD.GENEREUX@PARL.GC.CA

SALON DE BEAUTÉ
L'Armony
Coiffure unisexe
38, rue Forgues, Berthier-sur-Mer (Québec) G0R 1E0
Tél.: 418 259-7319

POUR VOS BESOINS EN ASSURANCE
ON EST LÀ.
PROMUTUEL
ASSURANCE
1 888 265-7940
promutuelassurance.ca

MONTMAGNY
TAXI RÉGULIER ET ADAPTÉ: 418 241-3671
ARRÊT
MONTMAGNY
ST-PIERRE
ST-FRANÇOIS
BERTHIER
TAXI
TAXI MICHEL BROCHU 418 259-2297
Téléphone (Taxi Michel Brochu) : 418 259-2297
Téléphone (Service régulier et adapté) : 418 241-3671
Courriel : taxi@taxibro.ca
Adresse : 443, boulevard Blais Ouest, Berthier-sur-Mer (Qc) G0R 1E0
Secteurs desservis : Berthier-sur-Mer, Saint-François, Saint Pierre et Montmagny

Transbelimont
Transbelimont
Transport adapté
L'ACCÈS aux services et activités!
418 248-7444
reservation@transbelimont.com • www.transbelimont.com

TJF
TERRASSEMENTS
JONCAS
& FRÈRES inc.
R.B.Q.: 2552-1899-29
Spécialiste en installation septique
Excavation générale • Enrochement • Aqueduc et égout
Vente et transport • Sable, gravier, pierre, terre, tuff
Martin Joncas, président
Cell.: 418 234-3780
martin@joncasetfreres.com
www.joncasetfreres.com
241, route de la Normandie
Montmagny (Québec) G5V 3R9
Tél.: 418 248-2585 • 1 866 499-2585
Téléc.: 418 248-8387

SERVICE DE DÉNEIGEMENT RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
STÉPHANE GALIBOIS | 418.252.0475 | 418.259.7410 48, BOUL. BLAIS EST, BERTHIER-SUR-MER
Ferme Galibois

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC
MARIE-EVE PROULX
Députée de Côte-du-Sud
Ministre déléguée au Développement économique régional

MDM
PUBLICITÉ | VÊTEMENTS | LETTRAGE
418.241.1450 | mdmpublicite.com
67, rue Saint-Jean-Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1J9

RANCH GRDM
Déneigement • Transport d'animaux
Pension • Épandage d'abrasif
DÉNEIGEMENT
TERRITOIRE DESSERVI :
Village de Berthier-sur-Mer
Boul. Blais Est/Berthier-sur-Mer
Boul. Taché Ouest/Montmagny
Rang du Nord/St-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud
RANCH GRDM
884, Boul. Taché Ouest
Montmagny, Qc, G5V 3R8
MAXIME ROBIN • CELL. 418 234-3886 • TÉL. 418 241-3576

ARCTIC CAT
M.T.D.
SHINDAIWA
POULAN PRO
Kubota
SMB INC.
SPÉCIALITÉ DE MOTEURS DE BERTHIER
VENTE - RÉPARATION
• Motoneige • VTT • Scie à chaîne • Débroussailleuse
• Tondeuse • Tracteur à pelouse • Souffleuse • Génératrice
• Reconditionnement de moteurs gaz
165, boul. Blais Est, Berthier-sur-Mer (Québec) G0R 1E0
Tél.: (418) 259-7767 Fax: (418) 259-7768

BOUCHERIE
Richard Morin
Service d'abattage
Produits maison et produits congelés
Viande de choix - Gros détail
Abats frais
Services de livraison
Charcuterie (boudin, saucisse merguez ou porc, brochettes, longe pour méchoui ou BBQ, côtes levées, viandes de boeuf, de porc ou de poulet, mexicain.
602, ch. Saint-François Ouest, Saint-François de Montmagny (Qc) G0R 3A0
418 259-7783 / boucherie_morin@globetrotter.net

ACUPUNCTURE ST-VALLIER
HUGO BÉLANGER AC. BA. PSY
483, chemin du Rocher, Saint-Vallier
hugo.belanger.acu@gmail.com
418 884-3020
Douleurs musculaires et articulaires
Stresse, anxiété, migraine
Insomnie, fatigue, allergies, troubles digestifs
Fertilité, suivi de grossesse, ménopause
et tous autres déséquilibres

LAURENCE HALLÉ, TA
Déclarations d'impôts et comptabilité
Courriel: lhalle1@hotmail.com
418-469-3907 / 418 998-1098

Clinique de soins musculaires
Mal de dos, de nerf sciatique ,stress etc...
Douleurs musculaires et articulaires
Massage de détente
Pierres chaudes
Reiki etc...
www.massotherapiechantal.com
153 Boul.Blais est
Berthier-sur-mer
G0r 1e0
418-259-7102
Reçus pour assurance

Résidence de l'Orchidée
11 route St-François
Berthier-sur-Mer
G0R 1E0
418 259-7233
• Repas équilibrés et variés
• Surveillance 24 h / 24
• Vue sur le fleuve
• Ambiance familiale et chaleureuse
• Grand terrain paysagé
Patricia Baron et Daniel Guillemette

BERTHIER SUR-MER

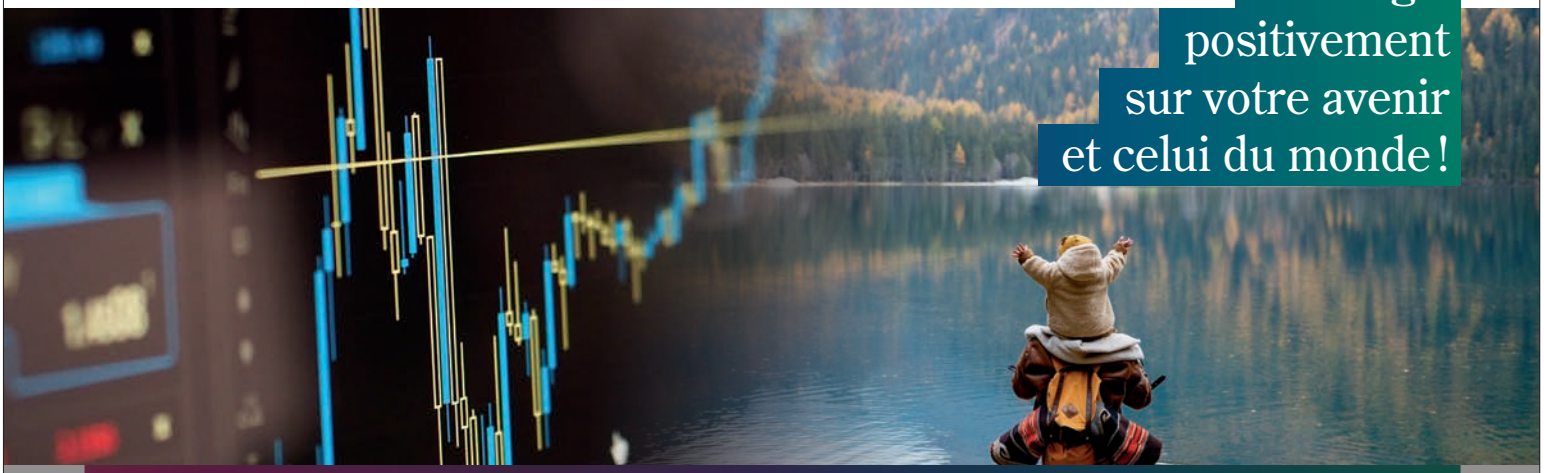
NOVEMBRE 2020

Consultez le calendrier du site Web :
https://berthiersurmer.ca/calendrier/

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3 *Séance du Conseil - 19 h*	4 *Bureau municipal fermé*	5	6	7
8	9	10 *Parents pressés mais informés - 19 h*	11 *Bureau municipal fermé*	12	13	14
15	16	17	18 *Bureau municipal fermé*	19	20	21
22	23	24	25 *Bureau municipal fermé*	26	27	28
29	30	31				

Légende : Recyclage, Ordures, Organiques, Monstres, Résidus verts

* *Le dépôt de St-François est situé au 35, chemin Saint-François Est à Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud. Aux dates indiquées, le centre est ouvert de 8 h à 12 h. Une preuve de résidence à Berthier-sur-Mer est requise. Sur place, il faudra vider vos sacs de plastique de leur contenu. Pour les collectes à domicile, seuls les résidus verts placés dans des sacs de papier seront acceptés, les sacs de plastique ne seront pas ramassés.*



À Berthier-sur-Mer, vous avez maintenant accès à un **spécialiste en investissement responsable** certifié par l'Association pour l'investissement responsable (AIR). Ainsi, vous pouvez investir et financer des sociétés qui trouvent des solutions aux plus grands défis mondiaux en agissant sur les 3 axes ESG : l'environnement, la société et la saine gouvernance.

Nous vous aiderons à choisir les investissements qui contribuent de façon mesurable à la résolution des principaux enjeux mondiaux, tout en créant de la valeur pour votre portefeuille. En plus de vous aider à atteindre vos objectifs financiers, vos investissements feront une différence positive en améliorant le monde d'aujourd'hui et de demain, le rendant plus juste, plus propre et plus durable. Atteignez vos objectifs **tout en faisant un monde de différence**.

Pascal services financiers

BERTHIER-SUR-MER
111, Boul. Blais Ouest,
Berthier-sur-Mer, Qc G0R 1E0
418-259-7770
pascalsf@me.com

ADMINISTRATION
418-259-7770
adminpascalsf@icloud.com

PEAK SERVICES EN PLACEMENTS

AIR

Gaétan Pascal, représentant en épargne collective rattaché à Services en Placements PEAK inc. : autorisé à agir dans la discipline du courtage en épargne collective auprès de Services en Placements PEAK inc. Gaétan Pascal, spécialiste en investissement responsable certifié par l'Association pour l'investissement responsable. Pascal Services Financiers, Gaétan Pascal représentant autonome, conseiller en sécurité financière : autorisé à agir dans la discipline de l'assurance de personnes. Ententes de référencement divulguées pour un éventail de produits et de services bancaires.

Dépression

La dépression est plus qu'une « déprime » passagère. Souvent incomprise, cette maladie bien réelle, affectant une personne sur cinq, entrave la capacité à fonctionner au quotidien et a des effets sur la santé mentale et physique.

Proxim

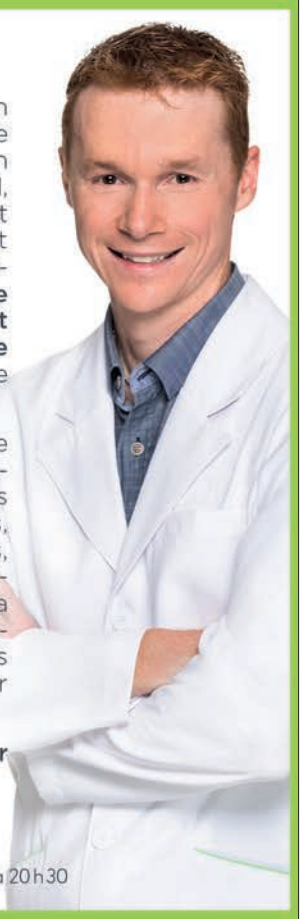
Vincent Lamonde Boulet
542, chemin Saint-François Ouest
Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud
418 259-7728

DE QUOI S'AGIT-IL?

La plupart des gens se sont déjà sentis un peu déprimés, à un moment ou à un autre de leur vie. Souvent, il s'agit d'une réaction à un événement particulier (par exemple, un deuil, une séparation ou une perte d'emploi). Cet état n'est habituellement que passager, et tout rentre généralement dans l'ordre dans un délai raisonnable. **Lorsque le sentiment d'être déprimé perdure plus de deux semaines et nuit à la qualité de vie, il s'agit peut-être de dépression.** Un médecin ou un psychologue confirmera le diagnostic.

Il est faux de croire que la dépression est une faiblesse de l'esprit. Il s'agit d'une maladie causée par un déséquilibre de certaines substances dans le cerveau, appelées neurotransmetteurs, et une combinaison de facteurs génétiques, psychologiques, sociaux, etc. Environ une personne sur cinq en est atteinte au cours de sa vie. C'est en fait la maladie mentale la plus répandue au monde. Les femmes sont deux fois plus susceptibles que les hommes de souffrir de dépression.

Consultez votre professionnel de la santé pour en apprendre davantage.

On est là pour vous.

Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 9 h 30 à 17 h 30 · Jeudi : 9 h 30 à 20 h 30