erthelais



SOMMAIRE

MOT DU MAIRE	3
LE CONSEIL EN BREF	4
INFOS MUNICIPALES	4
INFOS COMMUNAUTAIRES	9
INFOS FAMILIALES	17
INFOS LOISIRS	20
NOS COMMERÇANTS	21
CALENDRIER MENSUEL	23

On continue de se protéger!



Votre de gouvernement









votre coude

Lavez vos mains

Gardez vos distances

Couvrez votre visage (si moins de 2 mètres)

Limitez vos déplacements

Québec.ca/coronavirus

3 1-877-644-4545



BERTHIER-SUR-MER

5, rue du Couvent Berthier-sur-Mer (Québec) GOR 1E0

Heures d'ouverture :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30 Le bureau est fermé au public le mercredi

 Information générale :
 418 259-7343

 Télécopieur/Fax :
 418 259-2038

info@berthiersurmer.ca

3 berthiersurmer.ca

Direction généraleMartin Turgeon
dg@berthiersurmer.ca

418 259-7343
poste 202

Secrétaire-trésorière adjointe
Isabelle Mercier poste 201
info@berthiersurmer.ca

Inspecteur en bâtiment
Pierre-Olivier Bélanger
permis@berthiersurmer.ca
418 248-5985
poste 329

Service des loisirs 418 259-7343
Jonathan Blouin poste 203
loisirs@berthiersurmer.ca

Travaux publicsBenoit Guimont
418 259-7343
option 1

URGENCE 9-1-1

À PROPOS DU JOURNAL

Faites parvenir vos articles avant le 15 de chaque mois à journal@berthiersurmer.ca

Les articles doivent être signés par leurs auteurs.

Les opinions exprimées dans ce journal ne reflètent que celles des auteurs et n'engagent en rien celles de la municipalité. Le journal se réserve le droit de rejeter tout article à caractère diffamatoire, de l'abréger ou de le corriger avant publication.

Comité du journal : Mise en page :

Michèle Lamonde Marie-Eve Lampron Marie-Andrée Perron

Jocelyn Lapointe
Marie-Andrée Perron

Révision : Marie Tanguay

Marie Tanguay

TOUS LES ESPACES PUBLICITAIRES SONT ACTUELLEMENT COMBLÉS

RESPONSABILITÉS MUNICIPALES



Richard Galibois Maire 418 259-7405

- Représentant de la municipalité à la MRC Montmagny-l'Islet.
- Délégué municipal au comité touristique Montmagny et les Îles



Claire Bossé Conseillère siège n°1 418 259-2374

- Arts et Traditions
- Bibliothèque et Culture
- Embellissement des parcs et édifices publics
- Ressources humaines



Jocelyn Lapointe *Conseiller siège n°2* 418 259-2675

- Communications
- · Développement touristique et Marina
- Transport adapté



Mario Cantin Conseiller siège n°3 418 241-6695

- · Développement touristique et Marina
- Fête nationale
- Urbanisme et Aménagement du territoire



Diane Blais Conseillère siège n°4 418 259-3193

- Eaux et Environnement
- Loisirs
- Nouveaux arrivants
- Urbanisme et Aménagement du territoire



Chantal Godin *Conseillère siège n°5* 418 291-0742

- Finances
- · Sécurité publique (pompiers et SQ)
- Travaux publics



Marie Tanguay *Conseillère siège n°6* 418 259-7562

- Communications
- Familles et Aînés
- Office d'habitation de la région de Montmagny (OMH)
- · Ressources humaines

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL

PUBLIQUE 5 octobre 2020 à 19 h

PRISE DE SANG



Bonjour à tous et à toutes,

Comme vous le savez déjà notre région de Chaudière-Appalaches est entrée en zone orange au sujet de la COVID 19 ce qui signifie qu'elle est passée du palier PRÉALERTE au palier ALERTE. Comme nous sommes à ce palier, nous avons de nouvelles contraintes concernant les usages publics et les rassemblements privés et publics.

Dans ces conditions, la municipalité ne louera donc pas le Centre de loisirs à des fins de rassemblements familiaux ou festifs. Les réunions du conseil, à moins d'avis contraire, se tiendront au Centre de loisirs devant public, mais en nombre limité avec distanciation et port du masque.

Plusieurs activités prévues au calendrier ont dû être annulées. Seules celles où nous pouvons contrôler le nombre de participants auront lieu. Malheureusement je dois vous annoncer que la soirée des bénévoles a déjà été annulée tout comme l'activité prévue pour les nouveaux arrivants. Mais ce n'est que partie remise!

Dans un autre ordre d'idées, nous avons récemment testé le système d'alerte CITAM. Si vous êtes déjà abonnés et que vous n'avez pas reçu les alertes veuillez communiquer au bureau municipal au 418 259-7343. Si vous n'êtes pas encore abonnés je vous suggère fortement de le faire. C'est simple, pratique et ça pourrait s'avérer très utile en cas d'alertes pour des pannes, des coupures de services sectoriels ou généraux ou des messages d'avis publics. Que vous ayez un téléphone fixe, un cellulaire ou simplement internet nous pourrons vous joindre facilement. Ce service est totalement gratuit et nous vous encourageons fortement à vous inscrire soit sur le site web de la municipalité (berthiersurmer.ca) téléphonant au bureau municipal.

Nous avons comme objectif pour l'année 2021 de remplacer les luminaires de rue par un système à DEL qui devrait nous faire économiser beaucoup d'argent en consommation d'énergie et pour l'entretien. On dit que les économies engendrées seraient rentabilisées dans les 4 premières années. Une entente avec la Fédération

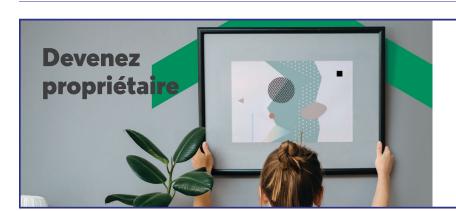


québécoise des municipalités (FQM) nous permettra ainsi de bénéficier des avantages du regroupement.

L'automne étant déjà arrivé, profitez du beau temps pour prendre l'air et admirer les couleurs des paysages tout en respectant la distanciation. Prenez garde à ne pas confondre rhume et COVID. Allez sur le site du Gouvernement du Québec: La maladie à coronavirus au Québec, il y a un Outil d'évaluation des symptômes. Toutefois, si vous avez un doute n'hésitez pas à passer un test de dépistage et ne risquez surtout pas de contaminer vos proches.

Bon mois d'octobre à tous,

Richard Galibois, maire



Outil en ligne : Ma première maison

Laissez-vous guider à chaque étape de l'achat de votre première maison.

Connectez-vous à l'application mobile, AccèsD-section Mon toit, ou contactez votre conseiller.

418 248-4884



LE CONSEIL EN BREF

Voici un résumé des principales décisions prises par le Conseil lors de la séance du 14 septembre 2020.

Il s'agissait de la première rencontre ouverte au public depuis le début de la crise de la COVID-19 et que l'aménagement de la salle avait été modifié afin de respecter les mesures de distanciation.

Veuillez également prendre note que la séance du conseil de novembre, initialement prévue le lundi 2 novembre est repoussée au mardi 3 novembre à 19 h. Un avis public a été publié à cet effet.

Règlements:

En continuité avec notre projet de modernisation de l'ensemble de nos règlements municipaux, un avis de motion et de présentation a été déposé pour la modification du règlement R213 concernant le colportage. À partir d'octobre, tout colportage sera donc interdit sur notre territoire. Les policiers de la Sûreté du Québec auront le pouvoir d'interpeller les colporteurs et même émettre des constats d'infraction.

Finances:

Le rôle d'évaluation pour l'année 2021 a été déposé au Conseil, nous sommes à la deuxième année du rôle triennal et la valeur de votre résidence devrait demeurer la même à moins que vous n'ayez fait d'importantes rénovations. Pour ceux qui aiment les statistiques, la valeur totale combinée de tous les immeubles de Berthier est de près de 269 millions de dollars, soit 102 millions pour les terrains et 167 millions pour les bâtiments. Nous comptons 1 135 unités l'évaluation et un total de 974 logements.

À chaque trimestre l'administration municipale dépose au Conseil un rapport relatant l'état comparatif des revenus et des dépenses. Sur un budget annuel 2020 de 2518 K\$, nos revenus au 30 juin étaient de 1164 K\$ pour un total de 1060 K\$ de dépenses.

Contrats et ententes:

La plage de Berthier-sur-Mer est un endroit magnifique, mais vous avez surement remarqué lors de votre dernière visite que de meilleurs aménagements seraient nécessaires. Afin d'étudier le projet, nous avons mandaté la firme OP-TION aménagement pour débuter une étude de faisabilité pour le réaménagement des accès à celleci. La phase initiale du projet a été autorisée au montant de 8500\$ et nous verrons ensuite la direction qui sera prise. La capacité et la circulation dans stationnent serontcertainement étudiées, tout comme l'accès piétonnier à la plage, autant par le stationnement que par la descente près du cassecroûte du Capitaine.

Le parc de radios de communication du service incendie commençait à se faire vieillissant et ne plus répondre aux avancées technologiques. Afin de régler la situation, l'ensemble des radios ont été renouvelées avec des modèles numériques de dernière génération. Le coût total des radios est de 14 102 \$ et est financé en partie par un programme du ministère de la Sécurité publique.

Parmi les projets de maintenance préventive essentiels effectués cette année, nous avons procédé à une remise à neuf des soufflantes des bassins d'épuration des eaux usées. Le coût total des travaux est de près de 10 000 \$ et ces travaux devront être répétés d'ici 5 à 7 ans. Ces énormes compresseurs envoient de l'air dans les étangs d'épuration pour favoriser l'assainissement de l'eau. Ils fonctionnent en alternance 24 h sur 24.

Finalement, vous avez peut-être remarqué la mise en place des deux radars pédagogiques, l'un sur la rue Principale Ouest et l'autre sur la rue de la Marina. Pour l'instant, nous effectuons des tests, mais dès l'an prochain, nous les déplacerons régulièrement sur notre réseau routier.

Urbanisme:

Ce mois-ci trois dossiers ont été étudiés par le comité d'urbanisme, dont deux de dérogations mineures.

Dérogation mineure pour l'ajout d'un garage en cour avant au 58, rue Principale Ouest : Bien que dans la réglementation les cabanons et garages sont interdits en cour avant, nous étudions régulièrement des demandes de dérogation lorsque la forme du terrain rend impossible la construction selon les normes

Demande de lotissement pour une nouvelle construction au 4, rue des Étangs.

Demande de lotissement pour l'ajout d'un lot construisible au 95, boul. Blais Ouest : une dérogation a été accordée aux propriétaires pour modifier le lotissement de lots assez vastes pour permettre la construction d'une seconde résidence.

Correspondance:

une pétition signée par la presque totalité des résidents du secteur du Faubourg a été déposée au Conseil afin de dénoncer la présence de poussière de bois provenant de l'usine d'ensachage Top Bedding. La municipalité s'est engagée à étudier le problème avec les dirigeants de l'usine et les citoyens concernés. Un comité de travail sera prochainement formé et nous allons en profiter pour commencer à planifier les prochaines phases de développement de ce secteur. L'administration de Top Bedding est ouverte à proposer des solutions et

ceux-ci travaillent déjà sur un projet qui permettrait d'améliorer sensiblement la situation. Nous vous tiendrons au courant des développements dans ce dossier lors des prochaines parutions du Berthelais.

Cette année, M^{me} Amélie Rousseau, monitrice au camp de jour, débute ses études collégiales et recevra de la bourse des maires 100 \$. Bonne chance Amélie!

Comme nous l'indiquions en introduction, nous vous invitons à

suivre l'actualité municipale afin de connaître le format des prochaines séances de conseil municipal, la situation de la crise de la COVID-19 qui évolue rapidement et nous respecterons évidemment toutes les mesures gouvernementales.

Bon automne à tous,

Martin Turgeon

Directeur général et secrétaire-trésorier Les versions intégrales des procès-verbaux sont disponibles sur le site le Web de la Municipalité à la section Conseil municipal (berthiersurmer.ca/ municipalite/conseil-municipal).

Alertes et communications paramétrables selon vos préférences

ALERTES ET NOTIFICATIONS DE MASSE

Par PAR VOTRE MUNICIPALITÉ EN CAS D'ALERTE

Vendredi le 18 septembre a eu lieu l'alerte « test » du système CITAM. Si vous habitez à Berthier-sur-Mer (locataires ou propriétaires, résidents permanents ou occasionnels) et que vous n'avez pas reçu cette alerte, soit que :

- Vous êtes déjà inscrits mais que ça n'a pas fonctionné. Ce n'est pas normal. CONTACTEZ-NOUS afin que nous tentions de régler le problème.
- Vous ne vous êtes pas encore inscrits. Si tel est le cas, <u>voici le lien à suivre pour procéder à votre inscription</u>:

berthiersurmer.ca

- > Services en ligne
 - > Inscription CITAM

Si vous avez besoin d'aide pour procéder à l'inscription, n'hésitez pas à nous contacter, il nous fera plaisir de vous aider.

418 259-7343 info@berthiersumer.ca



CLINIQUE AUDITIVE AUDISOLUTION

Services réguliers : Appareillage auditif Bouchons sur mesure Dépistage auditif

Livraison à domicile sans frais de piles et produits pour les appareils auditifs



(f) @cliniqueaudisolution 418-804-0888

31, avenue du Centre-Communautaire, Saint-Michel-de-Bellechasse

ABRIS HIVERNAUX

L'arrivée de la saison hivernale est, à bien des égards, synonyme de féérie et de décorations venant ajouter une touche de couleur et de lumière au paysage tranquillement dominé par le blanc. Cette métamorphose annuelle vient malheureusement avec son côté sombre : l'installation des abris hivernaux. Bien que ceux-ci soient fort utiles et de conception minimaliste, quelques-uns d'entre eux souffrent d'un manque d'esthétisme. Temporaires me direz-vous, pas tant que ça... Ces extensions de nos maisons font partie intégrante de notre paysage pour près de la moitié de l'année, ce qui est suffisamment long pour se lasser des moins beaux spécimens, surtout si ceux-ci sont bien en vue.

Comme les abris hivernaux ne sont pas encadrés par le règlement d'urbanisme, il est presque possible de construire n'importe quoi. C'est donc pour cette raison que le comité d'urbanisme vous incite à avoir la même fierté pour cette extension saisonnière que pour le reste de votre maison.

Certaines règles de base pourraient servir de ligne de conduite. Dans le cas des abris de type tubes et bâches, il serait logique d'avoir du matériel de qualité et bien intégré à la propriété. Dans le cas des abris faits en auto-construction, le matériel devrait tout au moins être peint de couleur assortie et les ouvertures des fenêtres encadrées de moulures.

Mais il faut surtout garder en tête que ce que vous ne trouvez pas acceptable sur votre propriété, comme une remise en ruine ou une terrasse déglinguée, par exemple, ne devrait pas être plus acceptable en hiver.







À 2 h dans la nuit du samedi 31 octobre au dimanche 1^{er} novembre 2020, il faudra reculer nos cadrans d'une heure. Il sera donc à nouveau 1 h du matin. Nous gagnerons alors une heure de sommeil.

Profitez du changement d'heure pour remplacer les piles dans chacun de vos avertisseurs de fumée.

Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI!

10 CONSEILS POUR PRÉVENIR LES INCENDIES



AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- · Préférez un modèle à cellule photoélectrique qui déclenche moins d'alarmes inutiles.
- Changez-le selon la date de remplacement indiquée sur le boîtier par le fabricant.



PLAN D'ÉVACUATION En cas d'incendie

- · Repérez deux issues possibles.
- Identifiez un point de rassemblement situé à l'extérieur et avisez tous les occupants de la résidence.
- Répétez les gestes à poser lors d'une évacuation en cas d'incendie avec tous les occupants.



7911) COMMENT ÉVACUER **VOTRE RÉSIDENCE**

- · Fermez les portes derrière vous pour empêcher la propagation des flammes et de la fumée dans les autres pièces ou dans les autres logements.
- Composez le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre domicile.



ARTICLES DE FUMEUR

- Ne jetez pas de mégots dans les pots de fleurs ou sur le paillis.
- Déposez les mégots dans un contenant métallique.



Éloignez les rideaux et les meubles à au moins 10 cm des radiateurs ou des plinthes électriques ou de toute autre source de chaleur.



- Confiez l'installation électrique de votre domicile à un maître électricien.
- Utilisez des appareils électriques homologués au Canada et portant les sigles CSA et ULC.



MONOXYDE **DE CARBONE**

- · Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous avez un garage attenant à votre domicile ou si vous utilisez des appareils de chauffage ou de cuisson non électriques.
- · Suivez les normes du fabricant pour l'installation de votre avertisseur de monoxyde de carbone.



PRÉVENIR LES FEUX

- Surveillez constamment les aliments qui cuisent et utilisez une minuterie.
- · Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture, peu importe le type de chaudron; utilisez une friteuse thermostatique.



· Confiez l'inspection et le ramonage de votre cheminée à un expert, une fois par année, avant la période du chauffage. Ce conseil est également de mise pour les tuyaux d'évacuation des foyers à granules.



- · Laissez refroidir les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique muni d'un couvercle également en métal.
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

Québec.ca/prevention-incendies





GESTION DES DÉCHETS - RÉSIDUS VERTS

Cueillette de feuilles dans des sacs en papier

Il y aura cueillette des sacs de feuilles par le camion collecteur les lundis 5, 19, 26 octobre et 2 novembre. Tel qu'indiqué sur le calendrier municipal, il y aura quatre collectes au cours de l'automne où il sera possible de vous départir des feuilles mortes en les déposant dans de grands sacs en papier en bordure de la rue. Notez qu'il est interdit d'utiliser les sacs de plastique de couleur ou transparents, seulement les sacs en papier seront ramassés.

Suggestion: Si vous avez de petites quantités de feuilles, de résidus verts ou de petites branches, utilisez votre bac brun pour en disposer, ce sont des matières organiques. Nous vous rappelons que les matières organiques constituent près de 50 % de nos matières résiduelles et que la gestion du contenu du bac brun coûte 65 \$/tonne à la municipalité versus 130 \$/tonne pour le bac à ordures, du simple au double. De plus, les matières organiques compostées ne souillent pas les sites d'enfouissement. Au contraire, elles nous reviennent et nous servent à enrichir nos sols.

Dépôt de Saint-François

Le dépôt de Saint-François sera ouvert les samedis 10, 17, 24 et 31 octobre de 8 h à 12 h. Vous ne savez que faire des branches d'arbres cassées (de grosseur moyenne), de vos nombreux sacs en plastique remplis de feuilles? Rendez-vous au dépôt de Saint-François situé au 35, chemin Saint-François Est à Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud. Sur place, il est possible de vider les sacs de leur contenu et de les rapporter pour les recycler.

Nettoyage et entretien des fossés

Avant l'arrivée de la neige, il est important de mentionner qu'aucune végétation abondante ne peut émerger d'un fossé. Ils doivent être entretenus, réparés et surveillés. De plus, assurez-vous que vos ponceaux ne sont pas obstrués et permettent l'écoulement normal des eaux. N'oubliez pas que vous devez obtenir un permis de la municipalité pour toute modification ou canalisation.

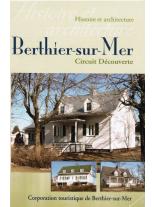
Abris d'hiver et clôtures à neige

Les abris d'hiver pour automobiles ou portes d'entrées ainsi que toute installation de clôtures à neige sont autorisés dans toutes les zones pour la période du 15 octobre d'une année au 1^{er} mai de l'année suivante. Voir Règlement de zonage N°265 a 3.3.1.2, p.17





Le Circuit découverte de Berthier-sur-Mer, la suite...



En accord avec la Corporation touristique de Berthier-sur-Mer, nous vous présenterons, au cours des prochaines publications du Berthelais, des extraits de la brochure Circuit Découverte réalisée par la Corporation touristique de 1999 à 2004. Les textes et la recherche avaient été réalisés à l'époque par Patricia Côté et Alain Franck.

Le chemin des Grèves

Les résidences sises aux numéros civiques 105, rue Pascal-Mercier

et 20, chemin des Grèves sont les témoins d'une époque passée, où le développement du village se situait vraiment en bordure du fleuve.

105, rue Pascal-Mercier

Cette maison d'esprit québécois, aux proportions bien équilibrées, a été construite au début du XIX^e siècle, afin de servir de presbytère et de salle paroissiale. Elle a connu plusieurs propriétaires depuis qu'on a délaissé l'ancienne église jugée trop petite pour l'église actuelle. Avant la construction de cette dernière, ce site à proximité du fleuve constituait le cœur de la paroisse.



La petite chapelle attenante, construite par des étudiants alors que la maison était la propriété de l'école apostolique de Lévis, commémore la première église de pierre de la paroisse, érigée en 1719.

20, chemin des Grèves

Cette maison est installée sur la terre occupée par le premier Mercier de la seigneurie de Berthier. Elle aurait été construite au XVIIIe siècle pour servir de salle des habitants avant qu'un presbytère ne soit construit à l'ouest du Trou de Berthier. Une section plus ancienne de la maison, aujourd'hui disparue, aurait été habitée par la famille Mercier.

Bien que l'âge de cette maison soit incertain, ce site constitue tout de même un endroit significatif pour les Mercier de la région.

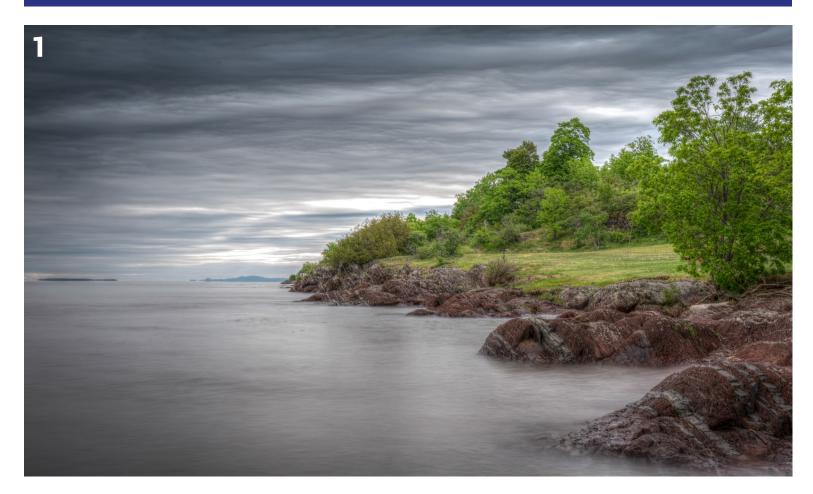
Malgré l'ajout d'une véranda au nord, la maison a conservé les caractéristiques de l'architecture québécoise. L'aménagement du jardin, la présence d'arbres et d'un potager créent un ensemble environnemental des plus pittoresques.

Crédit photos: Michele Lamonde





CONCOURS PHOTO - VOTRE REGARD SUR BERHIER







Sur terre et sur mer, Berthier, toujours plus fier

C'est bien sûr notre devise qui nous est venue à l'esprit en regardant les photos qui nous ont été acheminées dans le cadre du concours photo 2020.

Que c'est beau Berthier-sur-Mer!

Merci aux 19 participants qui nous ont fait parvenir plus de 75 photos.

Félicitations aux lauréats:

1^{re}: M^{me} Élisabeth Morin 2e: M. Benoit Mendreshora

3e: M. Pierre Grégoire

M^{me} Morin recevra un certificat cadeau de la Boutique souvenir de la corporation touristique, applicable pour la saison estivale 2021

PARC FLUVIAL ET HALTE VR

« Nous sommes privilégiés par la nature »

Je ne vous apprendrai rien en vous disant que nous avons connu cet été une augmentation de la fréquentation de nos parcs. Nous sommes privilégiés par la nature et nos accès incomparables au fleuve font la joie de nos voisins et des visiteurs. Toutefois, cette situation amène des responsabilités supplémentaires tant pour la sécurité que pour l'aspect sanitaire. La municipalité désire effectuer une gestion ordonnée du tourisme sur son territoire dans le respect de l'environnement et des infrastructures tout en préservant le bien-être de ses citoyens.

En ce sens, nous ferons une mise à niveau du stationnement sur les rues avoisinantes du Parc fluvial et de la Plage pour l'été 2021 et le stationnement sera permis sur un seul côté des rues.

Notre intention pour 2021 est d'avoir une permanence à l'entrée du Parc fluvial pour accueillir les visiteurs et les orienter d'une façon plus ordonnée et sécuritaire.

Pour la descente de bateaux, un tarif journalier sera instauré pour les véhicules avec remorque et ils seront orientés vers les espaces réservés. Pour ce qui est de la halte VR, nous n'avons pas l'intention de bonifier les services offerts et d'en faire un terrain de camping. Il y en a déjà plusieurs de qualité dans la région et ces entreprises font un excellent travail. Nous comprenons cependant qu'une halte sans services peut être appréciée par les gens de passage et nous allons réserver une dizaine de places dans le grand stationnement à cet effet. Nous voulons remercier M. Fernand Corriveau et M. Claude Pelletier pour leur bon travail d'accueil des campeurs et l'entretien des installations sanitaires sur le site. Depuis le 15 juillet, la halte VR a généré des revenus de plus de 7 000 \$.

J'invite les citoyens qui ont un intérêt sur la gestion des espaces communautaires à nous communiquer leurs suggestions et commentaires pour favoriser un heureux partage de nos sites avec les visiteurs.





PORTRAIT D'ENTREPRISE - LE MARCHÉ DU ROI

Du lait, du pain et des bananes. Trois items qui se retrouvent souvent sur notre liste d'épicerie. Qu'il y ait une pandémie ou non, manger reste un besoin primaire. Nous sommes chanceux d'avoir une épicerie en plein cœur de notre municipalité.

Depuis six ans, les propriétaires Gilles Bélanger et Nathalie Ringuet travaillent pour que le Marché du Roi, aussi connu sous le nom Marché AMI, soit une destination de choix pour remplir nos garde-mangers.

Cette entreprise familiale se distingue par son large inventaire de produits faits maison, tels que les pâtés, les saucisses, la sauce à spaghetti et les terrines. Il ne faut pas oublier le tout nouveau four pour préparer des poulets barbecue qui n'ont rien à envier à ceux qui se promènent en auto jaune! Pour agrémenter votre repas, pourquoi ne pas opter pour une bière de microbrasserie. Une vaste sélection est offerte afin de satisfaire les amateurs. Finalement, les dents sucrées ne sont pas en reste avec les différentes pâtisseries offertes.

Vous ne trouvez pas exactement la coupe de viande ou les fruits de mer que vous cherchez, il n'y a aucun problème, une commande spéciale pourra être faite pour vous selon vos besoins. Leur service de buffets froids offre également une belle variété de plats.

Adjacent à l'épicerie, nous retrouvons un marché aux puces. Installé depuis environ un an et demi. il contient une foule d'items. Vous y trouverez, entre autres, des meubles, de la vaisselle, des jouets pour enfants, des disques et de la décoration. Présentement en réorganisation, il sera séparé en différentes sections afin de faciliter votre magasinage. Selon le bien que vous avez à vendre, il est possible de le mettre en consignation ou de le vendre aux propriétaires. Si vous voulez simplement vous départir d'un bien, vous pouvez en faire don au marché. Fans de lecture, vous serez probablement intéressés par le service d'échange de livres. En collaboration avec la bibliothèque municipale, vous pouvez échanger vos bouquins contre de nouveaux, vous permettant ainsi de lire différents titres toute l'année. Allez faire un tour. Vous ferez peut-être des trouvailles extraordinaires.

L'achalandage en hausse est une source de motivation pour les propriétaires et leurs enfants qui travaillent maintenant à leurs côtés. Ils souhaitent augmenter la variété de produits offerts et continuer à offrir un service de qualité aux citoyens qui optent pour l'achat local. Après tout ça, vous mangez quoi pour souper?

Marie Eve Lampron





JOURNÉE MULTI-SPORT : LE DÉFI DE DANNY

Tout a commencé par une demande d'un ami, Danny. Il voulait réaliser un défi semblable à un demi Iron-Man afin de faire un pied de nez à sa fibromyalgie. En raison de notre situation actuelle (période de pandémie), la plupart des événements étaient annulés. Le club de course de Montmagny et Bionick Côte-du-Sud ont décidé de lui préparer un événement 100 % local avec un circuit de 2 km de nage, 80 km de vélo et 15 km de course à pied.

Le défi était lancé et la date arrêtée, il fallait trouver un lieu. C'est avec enthousiasme que la municipalité de Berthier-sur-Mer a accepté de soutenir ce projet. Il faut souligner le dévouement de Jonathan Blouin, responsable des loisirs. Emmanuel Guay, entraîneur chez Bionick Côte-du-Sud, s'est chargé de la logistique et du déroulement de la journée le 6 septembre dernier.



Afin de partager le plaisir de bouger, nous avons décidé d'inviter quelques personnes à notre triathlon/duathlon. Nous avons également ouvert un volet course à pied pour toute la population. Des gens de Lac-Mégantic et Montréal se sont joints à nous pour vivre ce défi.

Une quinzaine de nageurs ont pris le départ pour le triathlon et plus de 10 personnes pour le duathlon. Il y a eu 8 départs de course sur 5 km auxquels 40 coureurs ont participé à intervalle pour soutenir le défi de Danny tout au long de la journée.

Mentionnons la contribution et le soutien de nombreux Berthelais qui ont aidé sur l'eau, en vélo, en encourageant et en participant.

Nous avons profité de cet événement pour amasser des fonds pour la fondation St-Hubert qui redonne dans la région. C'est 700 \$ qui ont été généreusement remis par les participants. Merci de votre générosité!

Et pour celles et ceux qui se le demandent ... Oui! Danny a réussi!

Gageons que cet événement reviendra l'année prochaine.

Phong Bui Club de course de Montmagny





RESTAURANT • 418.259.7704

- DÉJEUNER JUSQU'À 11 H
- COMMANDE POUR EMPORTER
- MENU DU JOUR
- SALLE JUSQU'À 50 PERSONNES.

OUVERT tous les jours de 6h à 21h





DÉPANNEUR • 418,259,7515 CAFÉ • PROMO VIN ET BIÈRE **OUVERT** dès 6h à 23h

INFOS MUNICIPALES

MEMBRES DE L'ÂGE D'OR

TRANSPORT ADAPTÉ

Chers membres,

Veuillez noter que le renouvellement de votre carte de membre se fera automatiquement et ce, sans débourser une cotisation pour l'année 2020-2021. Nous communiquerons avec vous dès que la reprise de nos activités sera possible.

Portez-vous bien, Votre conseil d'administration



Assemblée générale

L'assemblée générale de Transport Adapté Vieux Quai qui devait se tenir en avril dernier, aura lieu le 20 octobre 2020 à 19 h à la salle de la Maison Lambert Bélanger (Club Étoile d'Or), 66, rue Principale Est. Les membres du conseil d'administration vous souhaitent la Bienvenue et vous assurent que cette réunion tiendra compte des mesures de distanciation physique.

CAPITATION

Chaque année, nous vous sollicitons pour la capitation qui est notre seule collecte de fonds pour entretenir notre magnifique église et maintenir différents services pastoraux de qualité. Votre conseil de fabrique fait appel à votre générosité et à votre sentiment d'appartenance dans le cadre de sa campagne de financement.

Nous sommes convaincus que vous tenez à ce que le patrimoine bâti de la fabrique soit bien entretenu et que du personnel compétent soit disponible quand vous et votre famille pouvez avoir recours à ses services : baptême, initiation

chrétienne, mariage, funérailles, messe anniversaire.

C'est pourquoi cet appel s'adresse à toutes et à tous. La contribution annuelle minimale a été fixée par le diocèse et demeure depuis plusieurs années à 50 \$ par personne majeure même si les coûts des dépenses augmentent. Vous pouvez ajouter d'autres dons afin de soutenir la vie de la paroisse. Dans les prochains jours, vous recevrez par la poste le formulaire à compléter et à remettre avec votre contribution.

André Bossé, président







* 1981 - 2020 *

Depuis 20 ans,
nous reproduisons
ce modèle ancien
* 1915 *

Royal de Bélanger

* 1981 - 2020 *

Merci à notre distinguée clientèle
pour votre confiance
tout au long de ces années.

www.poelesaboisblais.com lespoelesaboisblais@hotmail.com

Rés. Adrien Blais : 418 259-7164 / Rés. Gérard Blais : 418 259-2565 / Rés. Frédéric Blais : 418 291-0535



INFOS COMMUNAUTAIRES
BIBLIOTHÈQUE CAMILLE-ROY

* Nouvel horaire *

Des heures d'ouverture s'ajoutent. À compter du 3 octobre, la bibliothèque sera ouverte pour toute la famille tous les samedis de 9 h 30 à 11 h 30. Nous vous attendons avec impatience. Si vous êtes intéressés à faire du bénévolat, vous êtes les bienvenus.

Jocelyne Guimont

CERCLE LITTÉRAIRE LES MARÉES

Le Cercle littéraire de Berthiersur-Mer entame, en 2021, sa 23^e année d'existence. Ayant pour objectif premier de promouvoir la lecture dans le milieu, notre organisme subit, comme plusieurs, les contrecoups du vieillissement de la population.

Toujours animés par la même passion de la lecture, les membres actifs désirent assurer la continuité de leur organisation en recrutant de nouveaux membres. Pour l'année 2021, aucune contribution financière ne sera demandée et la distanciation physique sera respectée.

Le groupe se réunit le troisième mardi de chaque mois, à moins que la température hivernale ne le permette pas, et prend congé généralement en juillet.

Lors des rencontres qui se tiennent à la maison Lambert-Bélanger, les discussions tournent autour de la lecture d'un livre choisi en début de saison. Les membres ont le loisir de le lire ou non ou de parler d'autres lectures qu'ils ont faites. Les discussions sont ouvertes, sans jugement, sur une base volontaire.

En plus de diverses activités culturelles comme des conférences d'auteurs, des visites thématiques ou des participations communautaires, le Cercle tient chaque année un concours d'écriture auprès des élèves de 5° et 6° année de l'école Notre-Dame-de-l'Assomption de Berthier-sur-Mer. En partenariat avec la librairie Livres en tête de Montmagny et l'école, ce concours vise principalement à encourager l'apprentissage de la lecture et de l'écriture auprès des jeunes et à en susciter le goût.

Un appel est lancé à toutes les personnes intéressées à joindre nos rangs. Contactez-nous: 418 259-2237, 418 472-0685 ou vortec2005@hotmail.com.

Le cercle littéraire les marées de Berthier-sur-Mer



SÉCURITÉ À PIED

À pied, soyez visible!

Quand vous marchez sous la pluie, sous la neige ou à la noirceur, vous risquez de vous faire heurter par un véhicule parce que les conducteurs vous voient moins bien.

La solution? Soyez visible et prévisible!

Québec ##

Soyez visible

Portez des vêtements voyants ou munis de bandes réfléchissantes. Vous pouvez également ajouter accessoire réfléchissant. comme un brassard.

Et puisque les phares des véhicules éclairent surtout le bas du corps, portez-le aux jambes ou aux chevilles

Marchez sur le trottoir

C'est obligatoire! S'il n'y a pas de trottoir, marchez sur le bord de la chaussée, idéalement face à la circulation afin de voir venir les véhicules.

Les conducteurs s'attendent à vous croiser aux intersections et à vous voir marcher sur les trottoirs ou sur le bord de la chaussée. En étant visible et prévisible, vous serez plus en sécurité.

Traversez aux bons endroits

intersections Traversez aux ou aux passages pour piétons, en respectant les feux pour piétons ou les feux de circulation.

Société de l'assurance automobile









MASSAGE de détente, thérapeutique, femme enceinte, Reiki et massage métamorphique. Pour une meilleure santé des articulations, des muscles et de vos émotions! Masso-kinésithérapie et orthothérapie. **CLINIQUE DE SOINS MUSCULAIRES**

> 153 Boul. Blais Est (route 132) Berthier-sur-Mer, QC. G0R 1E0 418 259-7102 www.massotherapiechantal.com

Halloween

Ε R I M 0 M I Q Q R M R Н S Ε Τ D Ρ 0 U ٧ Α Ν Α I L M S R Ε W U Ε 0 С Ε R Н Ε 0 G С R U L L Ε I Τ 0 I M G Ν U Т M Α Ν 0 Т R В L Α Ν Т S С Ρ Q S W С R R W U 0 F Τ S В Κ G R Q L M I Μ Η Α M Ε U С Ε M Q L ν 0 0 Х Ν R Ε M Α M Ε Ν Ρ Α Ρ Q G Τ Ε Η S Ε M 0 Τ В Н L W В R Ν 0 Ρ Ε Ν Ρ 0 Ε Α Η Ε 0 D M В V F Τ J Т ı Υ Ν L L Χ F F M Ζ Τ Ζ S Н R Κ R S Ρ Α D Н В Q Ε Ε M S 0 С Ε Ζ I Ν R Ζ G U

ARAIGNEE BONBONS CITROUILLE EPOUVANTAIL MANOIR MONSTRE SQUELETTE BALAI

CIMETIERE
DEGUISEMENT
FANTOME
MOMIE

SORCIERE VAMPIRE

ATELIER PARENTS PRESSÉS, MAIS INFORMÉS



Les huiles essentielles et les enfants : Mode d'emploi

Date: 13 octobre 2020 à 19h

Lieu: Centre des loisirs de Berthier-sur-Mer

Coût: Gratuit

Conférencière: Mélanie Boutin, représentante des huiles do TERRA

Nous voilà dans la période de l'année où on se demande : Est-ce que mon enfant a un rhume, la grippe ou la COVID? Et si on essayait de tenir les microbes/virus loin de notre maison par l'aromathérapie? C'est ce dont nous parlerons lors de l'atelier du 13 octobre prochain avec Mélanie Boutin, représentante des huiles doTERRA.

Nous commencerons par la base des huiles : ce que sont les huiles essentielles et comment on peut les utiliser pour soulager les petits bobos du quotidien. Nous parlerons ensuite des contre-indications et précautions d'usage. Nous ciblerons le top 10 des huiles à utiliser pour se constituer une pharmacie naturelle et nous aider à prendre de soin de nous et de notre famille. Finalement, Mélanie donnera ses trucs de maman proactive et nous expliquera comment ramener ces superbes huiles à la maison. Si vous êtes prêts à changer votre façon de prendre soin de votre famille en privilégiant une approche saine, efficace et naturelle, soyez des nôtres et venez découvrir les huiles essentielles de doTFRRA!

Marie Eve Lampron



Abonnez-vous à la page Facebook de Parents pressés, mais informés pour en savoir plus sur les événements à venir et être tenus au courant d'éventuels changements ou annulations.

ORGANISMES

■ Bibliothèque Camille-Roy

5. rue du Couvent Berthier-sur-Mer (Québec) GOR 1E0 418 259-7343 poste 204

Responsable: Mme Jocelyne Guimont

■ Cercle littéraire Les Marées

Pour les amoureux de littérature 418 259-2237

vortec2005@hotmail.com

■ Fabrique de Berthier-sur-Mer

29, rue Principale Est Berthier-sur-Mer (Québec) GOR 1E0 418 259-7995

fabberthiersurmer@videotron.ca

Responsable: M^{me} Louise Hudon, secrétaire

418 259-2466

■ Corporation touristique Berthier-sur-Mer

24, boul. Blais Est,

Berthier-sur-Mer (Québec) GOR 1E0

418 259-2339

corporationtouristique@berthiersurmer.ca

Responsable: Mme Francine Jean

■ Club Étoile d'Or - Maison Lambert-Bélanger

66. rue Principale Est Berthier-sur-Mer (Québec) GOR 1E0 418 259-7267

Responsable de la location : M^{me} Geneviève Blais

■ Les Voiles Ouvertes

Service d'accompagnement pour rendez-vous médicaux 418 259-2622

Responsable: Mme Jocelyne Guimont

■ Le Re-Lait Montmagny-L'Islet

Groupe d'entraide en allaitement 418 291-8383

allaitement@lerelait.com Site Web: lerelait.com

Page Facebook : Le Re-lait Montmagny-L'Islet

Responsable : M^{me} Frédérique Gagnon

■ Transport adapté TRANSBÉLIMONT INC

25, boulevard Taché Ouest, bureau 105 Montmagny (Québec) G5V 2Z9

418 248-7444

transbel@globetrotter.net

LE SOMMEIL DES ENFANTS : COMMENT SURVIVRE AU CHANGEMENT D'HEURE?



Le changement d'heure était certainement bien utile pour nos ancêtres qui avaient besoin de plus de clarté pour leurs travaux, pour économiser l'énergie, ce qui n'était pas une mauvaise idée à la base. Mais en 2020, pourquoi devons-nous encore gérer ce changement d'heure? Quoi qu'il en soit, les gouvernements ont autres choses à gérer. Surtout cette année, avec cette « maudite » pandémie...

C'est donc devant l'inévitable. comme la première neige qui arrive chaque année mais qui nous surprend toujours, que Bedaine Urbaine vous transmet ses meilleurs conseils pour ne pas vivre les conséquences du changement d'heure jusqu'au printemps...

En automne: on avance ou on recule l'heure?

Un petit truc bien simple pour se souvenir si on avance ou on recule

l'heure: En novembRE, on REcule l'heure. Donc, le bébé qui s'endormait à 19 h devrait maintenant s'endormir à 18 h si on veut garder le même fuseau. Ceci explique aussi son réveil à 5 h du matin plutôt qu'à 6 h... Couché plus tôt, mais levé plus tôt.

En mArs, on Avance l'heure. Habituellement endormi à 19 h. il sera maintenant 20 h sur le même fuseau. Ce qui veut dire qu'on doit le coucher un peu plus tard si on souhaite que le 5 h du matin devienne comme par magie 6 h, heure psychologique très raisonnable pour se lever en tant que parents. Ce n'est pas automatique, mais c'est le changement d'heure d'été qui affecte le moins le sommeil des parents.

Comment remettre son enfant sur le bon fuseau?

Idéalement, pour remettre un enfant sur le fuseau de l'heure d'hiver. il faut étirer l'heure du dodo de 5-10 minutes aux 2-3 jours pour l'amener à son heure habituelle de dodo. S'il se réveille trop tôt, on essaie de le garder en mode nuit (lumière tamisée, chuchoter, etc.) en intervenant le moins possible, et ce, jusqu'à l'heure idéale pour vous.

On peut prolonger le mode nuit de 10-15 minutes aux 2-3 jours.

Et les siestes, elles?

Pour les siestes, c'est la même chose. Il faut y aller progressivement et garder les mêmes heures d'éveil moyen par tranche d'âge entre les siestes plutôt que de se fier sur l'heure de l'horloge. Aussi, le manque de lumière joue un rôle important sur l'humeur des enfants (et adultes!), mais aussi sur la mélatonine. l'hormone naturelle du sommeil qui fonctionne avec la luminosité. Donc, en période hivernale, il faut essayer de profiter le plus possible de la lumière du soleil pour un maximum de vitamine D.

Si, malgré ces petits trucs vous avez besoin d'aide supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter. Bedaine Urbaine a une foule d'ateliers en ligne et de services personnalisés pouvant aider à optimiser le sommeil de l'enfant de façon à respecter ses besoins, son stade de développement ainsi que les valeurs parentales.





Entrepreneur général

416, rue Principale Ouest Berthier-sur-Mer, (Oc) G0R 1F0

constbou@globetrotter.net

Rénovation Construction Résidentielle Commerciale

Tél. / Fax : 418 259-2628

R.B.O. 8000-1316-58

RETOUR SUR L'ÉTÉ 2020

Nous souhaitons féliciter nos sauveteurs et préposés qui ont accueilli les clients tout l'été. La piscine est maintenant fermée depuis le 13 septembre, mais l'ensemble du bâtiment reste accessible pour les abonnés de la salle d'entraînement.

Piscine

Malgré le début de saison tardif de la piscine, il a été possible d'accueillir +/- 500 baigneurs et +/-50 participants à l'Aquaforme.

GYM - Salle d'entraînement

Nous sommes bien chanceux de pouvoir utiliser la salle d'entraînement (GYM) et nous aimerions conserver ce service. Il est de la responsabilité des abonnés de respecter les règles toutes simples telles que : se désinfecter les mains à l'arrivée/départ et nettoyer les exerciseurs après l'utilisation. De plus, il faut utiliser le masque lors de vos déplacements dans le bâtiment et d'un module d'exercice à l'autre.

Activités en salle

L'automne démarre tranquillement pour les cours de groupes en salle. Suivez la programmation sur le site Internet: berthiersurmer.ca. raison de la COVID-19, il n'est pas possible d'avoir plus de 20 personnes par groupe en salle. C'est pour la même raison qu'il n'y a pas de location de salle à ce jour. Nous sommes donc à vérifier la faisabilité de certains cours avant d'offrir le service

Tennis

Nous avons eu plusieurs demandes afin que les lumières du terrain de tennis restent allumées. Les abonnés au tennis/basketball désiraient jouer le soir. C'est la raison pour laquelle la municipalité a installé un minuteur qui ouvre et éteint les lumières de 20 h à 21 h 15 durant l'été et ce jusqu'à la mi-octobre. Durant l'hiver, pour la patinoire extérieure, les lumières seront allumées de 18 h à 21 h 15 du mois de janvier jusqu'au début mars 2021.

Location de salle

Il n'est pas possible de louer le Centre de loisirs pour le moment, mais quand ce service sera disponible nous afficherons l'information sur le site Internet berthiersurmer.ca et sur la page Facebook de la municipalité.

Maison des jeunes (MDJ)

Une consultation publique sera tenue afin de connaître vos besoins pour une future Maison des jeunes à Berthier-sur-Mer. Préparez vos idées, car nous avons hâte de vous entendre.

Jardin communautaire

La saison du jardin communautaire se termine le 12 octobre et malgré la situation, les membres ont eu de belles récoltes. Si vous êtes intéressés à avoir une parcelle de jardin à l'été 2021, vous pouvez déjà nous contacter pour une réservation. Merci aux bénévoles impliqués pour assurer ce service durant la saison.

Halloween

Nous suivons de près l'évolution des règlements de l'INSPQ pour orienter la fête de l'Halloween. Un petit comité s'est formé pour offrir quelques activités afin de souligner l'Halloween qu'on considère incontournable pour les enfants.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter ou passez directement au centre de loisirs au 24. boul. Blais Est.

Jonathan Blouin 418 259-2843 loisirs@berthiersurmer.ca











Téléphone (Taxi Michel Brochu): 418 259-2297 Téléphone (Service régulier et adapté): 418 241-3671 Courriel: taxi@taxibro.ca

Adresse: 443, boulevard Blais Ouest, Berthier-sur-Mer (Qc) G0R 1E0

Secteurs desservis: Berthier-sur-Mer, Saint-François, Saint Pierre et Montmagny









NOS COMMERÇANTS





DÉNEIGEMENT TERRITOIRE DESSERVI:

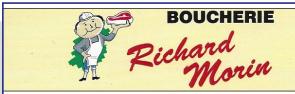
Village de Berthier-sur-Mer Boul. Blais Est/Berthier-sur-Mer Boul. Taché Ouest/Montmagny Rang du Nord/St-Pierre-de-la-

RANCH GRDM

Montmagny, Qc, G5V 3R8 Pension • Épandage d'abrasif

MAXIME ROBIN • CELL. 418 234-3886 • TÉL. 418 241-3576





Service d'abattage Produits maison et produits congelés Viande de choix - Gros détail Abats frais

Services de livraison

Charcuterie (boudin, saucisse merguez ou porc, brochettes, longe pour méchoui ou BBQ, côtes levées, viandes de boeuf, de porc ou de poulet, mexicain.

602, ch. Saint-François Ouest, Saint-François de Montmagny (Qc) G0R 3A0 418 259-7783 / boucherie_morin@globetrotter.net





418 884-3020

Douleurs musculaires et articulaires Stresse, anxiété, migraine Insomnie, fatigue, allergies, troubles digestifs Fertilité, suivi de grossesse, ménopause et tous autres déséquilibres







11 route St-François

418 259-7233

Berthier-sur-Mer

G0R 1E0

Résidence de l'Orchidée

- Repas équilibrés et variés
- Surveillance 24 h / 24
- Vue sur le fleuve
- · Ambiance familiale et chaleureuse
- · Grand terrain paysagé

Patricia baran et Daniel Suillemette

Dépôt à Saint-François*

Résidus verts

Monstres

Organiques

Ordures

Recyclage

Légende :

\sim	
$\mathbf{q}_{\boldsymbol{\nu}}$	
7.	
\sim	
/ \	
, ,	

BERT SUR	BERTHIER SUR-MER		OCTOBRE 2020	20	Consultez le calendrier du site Web : https://berthiersurmer.ca/calendrier/	irier du site Web : ner ca/calendrier/
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendi	Vendredi	Samedi
				-	2	က
4	Séance du conseil - 19 h	9	7 Bureau municipal fermé	∞	6	10
11	12 Action de Grâce Bureau mun. fermé	T3 Parents pressés mais informés - 19h	14 (S) Bureau municipal fermé	15	16	17
18	19	20	21 Bureau municipal fermé	22	23	24
25	26	27	28 Bureau municipal fermé	29	30	31

Le dépôt de St-François est situé au 35, chemin Saint-François Est à Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud. Aux dates indiquées, le centre est ouvert de 8 h à 12 h. Une preuve de résidence à Berthier-sur-Mer est requise. Sur place, il faudra vider vos sacs de plastique de leur contenu. Pour les collectes à domicile, seuls les résidus verts placés dans des sacs de papier seront acceptés, les sacs de plastique ne seront pas ramassés.



Au cours des vingt dernières années, nous avons vécu plusieurs crises.

Chacune étant différente de la précédente. Heureusement, nous avons appris de chacune de ces situations, nous avons ajusté nos

stratégies et nous avons amélioré notre plan. Actuellement, le coronavirus engendre de multiples incertitudes mais une chose est certaine, l'avenir sera différent. Votre portefeuille d'investissement est-il prêt pour cet avenir?



BERTHIER-SUR-MER 111, Boul. Blais Ouest, Berthier-sur-Mer, Qc GOR 1E0 418-259-7770 pascalsf@me.com ADMINISTRATION 418-259-7770 adminpascalsf@icloud.com



Gaétan Pascal, représentant en épargne collective rattaché à Services en Placements PEAK inc.: autorisé à agir dans la discipline du courtage en épargne collective auprès de Services en Placements PEAK inc. Pascal Services Financiers, Gaétan Pascal représentant autonome, conseiller en sécurité financière: autorisé à agir dans la discipline de l'assurance de personnes. Ententes de référencement divulquées pour un éventail de produits et de services bancaires. Corinne Desjardins, adjointe-administrative Pascal Services Financiers.



SITE INTERNET

Le site web de PROXIM a été conçu spécialement pour vous.

Consultez-le au **www.groupeproxim.ca** : c'est une mine d'information!

Nous y travaillons constamment pour vous le rendre facilement accessible et en enrichir le contenu.

Ses nombreux onglets vous guident vers des renseignements importants concernant santé et nutrition, habitudes de vie et bien-être.

DÉCOUVREZ

- Les programmes offerts par PROXIM qui peuvent vous aider à mieux vivre au quotidien;
- Tous ce qu'offrent nos espaces boutiques en magasin;
- Nos concours Internet:
- Et bien plus encore

Pro im

VINCENT LAMONDE BOULET

542, chemin Saint-François Ouest Saint-François-de-La-Riv.-Du-Sud

418 259-7728

