

DANS LA PEAU



D'UN AÎNÉ

vieillesse et bienveillance



Dans la peau d'un aîné est un programme de sensibilisation aux impacts du **vieillissement** humain qui favorise la **bienveillance** envers les personnes âgées.

Au cours d'une séance, les participants vivent des expériences qui simulent la réalité d'une personne vieillissante et les contraintes et défis qu'elle doit parfois surmonter au quotidien.

Ils réalisent 6 tests de sensibilisation sur les thématiques suivantes : vision, audition, mobilité, agilité, cognition, deuils.



Chaque activité de sensibilisation est suivie d'une période de discussion permettant aux participants de réfléchir collectivement aux comportements et attitudes de bienveillance adaptés aux situations décrites.

Pour en savoir plus :
1 800 828-3344
bienveillance.ca

