

10<sup>ÈME</sup> ANNIVERSAIRE



## INSCRIPTIONS

Lundi 27 août et Mercredi 29 août  
de 18h00 À 20h00  
Au Dojo de Berthier-sur-Mer

**Session automne 2018**

**Début des cours lundi 3 septembre**

 Dojo d'Arts Martiaux de Berthier-sur-Mer

 418-931-8299  dojoberthier@hotmail.com

 2, boulevard Blais Ouest, Berthier-sur-Mer (en face de l'école primaire)

KARATÉ - PETIT SAMOURAÏ -  
JIU JITSU - KICK BOXING -  
GROUPE DÉFI-COMPÉTITION

INSTRUCTEURS D'EXPÉRIENCE  
ENSEIGNEMENT ET ENCADREMENT PROFESSIONNELS



DISCIPLINE/RESPECT  
CONCENTRATION/CONFIANCE EN SOI  
PERSÉVÉRANCE/AUTONOMIE  
MISE EN FORME

武道  
道場  
KARATÉ  
JIU-JITSU