

Règles d'utilisation de la salle d'entraînement de Berthier-sur-Mer

Utilisez la porte d'entrée de la piscine en tout temps.

Vous devez enlever vos souliers/vos bottes avant d'entrer dans le gym et utiliser vos souliers de sport. Utilisez le rangement pour les souliers qui se trouve dans le hall d'entrée de la piscine et vos manteaux à l'arrière des portes des vestiaires hommes / femmes.

Il est obligatoire d'apporter votre serviette pour utiliser lors de vos entraînements sur les exerciseurs.

Ne pas laisser les poids libres sur les bancs, sur les modules d'exercice, par terre ou en dehors du local de la salle d'entraînement.

Replacer les poids olympiques, les poids libres hexagonaux, les barres monoblocs en (Z) et tous les accessoires à l'endroit prévu à cet effet. En somme à la suite de votre entraînement vous avez l'obligation d'enlever les poids sur les appareils d'exercices et de les replacer sur les supports à poids.

Nettoyer les appareils avec les lingettes prévues à cet usage dans la salle d'entraînement. Ne pas utiliser un produit autre que ces lingettes.

Signaler toutes les anomalies concernant les exerciseurs et de leur utilisation et à leur salle d'entraînement présents dans le bâtiment du gym et de la piscine dans son ensemble. Vous n'avez qu'à communiquer avec nous par téléphone au 418 259-7343 poste 203 ou par courriel à : loisirs@berthiersurmer.ca

Si vous avez des questions sur l'utilisation des exerciseurs concernant son utilisation, il nous fera plaisir de vous expliquer comment utiliser ou vous donner l'information nécessaire à leur compréhension.

Si vous entendez le système d'alarme, c'est qu'il y a eu une intrusion dans l'enceinte de la piscine. Merci d'aller vérifier à la piscine si quelqu'un s'y est introduit. La centrale d'alarme sera également avisée.

Fermez l'interrupteur central du système audio / vidéo et éteindre les lumières de la salle d'entraînement quand vous quittez à la fin de votre entraînement.

Inscription / information : Jonathan Blouin : 418 259-7343 poste 203 / loisirs@berthiersurmer.ca

Sur notre site Internet à l'adresse : <https://berthiersurmer.ca/loisirs/installations-sportives/>