



HIVER 2019

YOGA

PRÉ / POST-NATAL ET HATHA

MARDI : YOGA PRÉ-NATAL : 17 H - 18 H
(22 JANVIER AU 12 MARS)

MERCREDI : HATHA YOGA : 8 H 30 - 9 H 30
(23 JANVIER AU 13 MARS)

MERCREDI : YOGA POST-NATAL : 13 H 30 - 15 H
(23 JANVIER AU 13 MARS)

120 \$ PAR SESSION

CENTRE DE LOISIRS
BERTHIER-SUR-MER

POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTER : VERONIQUE BOUILLON
VERONIQUE_BOUILLON@HOTMAIL.COM 418 999-6301