Session - hiver 2019

Semaine du 7 janvier au 1er avril
(relâche: semaine du 25 février)

Endroit: Club de l'Étoile d'or de Berthier-sur-Mer

Yoga dynamique « modéré » (hatha yoga)
Mercredi - 9h à 10h15

Yoga méditatif « doux » (yin yoga)
Jeudi - 19h à 20h15

Coût: 168 $ + taxes (cours d'essai en tout temps à 16 $)

INSCRIPTION AVANT VENDREDI 4 JANVIER 2019

418 804-0662 - boufanne@gmail.com

Nombre de places limité