



Session - automne 2018

Semaine du 10 septembre au 3 décembre
(relâche: semaine du 22 octobre)

Endroit: Club de l'Étoile d'or de Berthier-sur-Mer

Yoga dynamique (hatha yoga)

Mercredi - 9h à 10h15

Yoga doux méditatif (yin yoga)

Lundi - 10h à 11h15

Jeudi - 19h à 20h15

Coût: 168 \$ + taxes (cours d'essai en tout temps à 16 \$)

INSCRIPTION AVANT VENDREDI 7 SEPTEMBRE 2018

418 804-0662 - boufanne@gmail.com

Nombre de places limité