

**Informations utiles**  
**LA FÉDÉRATION DE VOILE**  
**DU QUÉBEC**  
présente

*Voile*

**MOBILE**



[voile.qc.ca](http://voile.qc.ca)



## Le forfait « Leçons »

Ce forfait, sous forme de camp de jour, s'adresse à des participants de 8 ans et plus. À deux, ou seul à bord, les marins apprendront à naviguer et à développer leur autonomie sur un voilier de type dériveur. Ceux-ci, suivront, pendant toute la semaine une série de leçons mettant l'emphase sur le plaisir, la sécurité et l'apprentissage des notions de base telles que : les vents, la température et l'habillement, la sécurité sur l'eau, les nœuds, le matelotage, le réglage des voiles et la conduite autonome du voilier.

Ils y apprendront à sentir et à comprendre le vent. Ils verront les nœuds de base, les mesures de sécurité en cas de dessalage. Ils pratiqueront les manœuvres de base sur l'eau. Aussi, ils apprendront à ajuster des voiles et de la dérive en fonction de la direction du vent sous la supervision d'un moniteur.

Voile mobile adhère au programme de formation de la voile sur dériveur VoileCAN. Ce programme pancanadien d'apprentissage de la voile permet aux participants de progresser dans n'importe quel type d'embarcation. Durant la semaine, les participants suivront le curriculum du cours VoileCAN 1. À la fin de la semaine, il sera possible que certains participants se voient décerner des niveaux de voile sur dériveur VoileCAN. Toutefois, la durée du cours ne garantit pas nécessairement l'obtention du niveau VoileCAN, mais permettra au participant de progresser dans le niveau sélectionné.

### + Les moniteurs de voile

Tous les moniteurs de voile embauchés dans le cadre de Voile mobile ont suivi une série de formation les amenant à être compétents sur l'eau et sur la terre. La formation met de l'emphase sur les différentes facettes de l'enseignement de la voile et de la sécurité nautique.

## Matériel à apporter par les participants

Voile mobile fourni presque tout ce dont vous avez besoin pour votre leçon ou votre camp de voile. Toutefois, il vous faudra apporter quelques items essentiels :

- Vêtements pour aller dans l'eau (maillot de bain, t-shirt, etc.)
- Vêtements de rechange
- Serviette
- Bouteille d'eau
- Dîner froid et collations
- Crème solaire (même s'il y a des nuages !)
- Souliers fermés pouvant aller à l'eau. Les sandales sont à éviter puisqu'elles ne protègent pas les orteils.

Selon la météo\*, les items suivants peuvent également s'avérer essentiels :

- Coupe-vent
- Doublure chaude (exemple : veste de Polar ou de polyester)
- Chapeau / Casquette

Finalement, les items suivants sont à éviter, dans la mesure du possible :

- Vêtements de coton
- Bottes de caoutchouc (nuisent trop au mouvement)

*\*Peu importe la météo, prévoyez toujours que vous sortirez sur l'eau et que vous serez mouillés de la tête aux pieds. Vous éviterez ainsi les mauvaises surprises.*

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec nous par courriel : [voilemobile@voile.qc.ca](mailto:voilemobile@voile.qc.ca) ou par téléphone au 514-252-3097 ou 1-866 VOILEQC.