

*Pour le  
bien-être  
des aînés*



Décembre 2017



En collaboration avec :



**AQDR**

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

**Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches**

**Québec** 

Ce répertoire a été  
rendu possible grâce au  
soutien financier de :

**Famille**

**Québec** 

**Canada** 

Ce projet est financé en partie  
par le gouvernement du Canada  
dans le cadre du programme  
Nouveaux Horizons pour les aînés

**RÉPERTOIRE**



des services  
pour aînés

MONTMAGNY-L'ISLET



# Présentation

Le Centre d'action bénévole (CECB) s'est donné pour mission d'améliorer la qualité de vie des citoyens de Montmagny-L'Islet par l'action bénévole. Avec les années, le volet d'interventions s'est développé et permet d'offrir des services de soutien et d'accompagnement pour le maintien à domicile des aînés de notre territoire.

Nous sommes la porte d'entrée vers plusieurs services gratuits ou à peu de frais, pour vous ou pour vos proches. Grâce à nos bénévoles, nous sommes au cœur de l'action dans votre communauté.

Ce guide des ressources se veut un outil de référence qui vous servira à trouver rapidement le numéro de téléphone de l'une ou l'autre des organisations pouvant vous venir en aide. Nous invitons les aînés et leurs proches à le conserver à portée de la main et à le consulter au besoin afin de trouver le renseignement qui répond à votre questionnement et besoin, et ce, dans toute situation. L'information contenue dans ce guide est diversifiée afin d'outiller les aînés de notre territoire à connaître les services pouvant leur venir en aide. Toutefois, malgré une recherche vigilante avec nos collaborateurs, il se peut qu'une information pertinente ait échappé à notre attention. Aussi, quelques lignes sont prévues dans les pages centrales pour consigner les coordonnées de vos ressources personnelles et fournisseurs préférés.

Ce projet est possible grâce au soutien financier du Ministère de la Famille et des Aînés dans le cadre de son programme Québec Ami des Aînés (QADA) et le Gouvernement fédéral dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA).

Nous remercions l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et pré-retraitées Montmagny-l'Islet de nous avoir permis la mise à jour du carnet de ressources produit il y a quelques années sous leur initiative. Nous remercions également la coordonnatrice de l'AQDR Montmagny-l'Islet et l'organisatrice communautaire du CISSS Chaudière-Appalaches, secteur Montmagny-L'Islet pour leur soutien dans la mise à jour de ce guide de ressources.

**L'équipe du CAB-CECB**