

TABATA & POUND

PLACES LIMITÉES, RÉSERVEZ LA VÔTRE !



/lantimiracle



QUAND?

LES LUNDIS 18H DÈS LE

5 FÉVRIER 2018

Session de 12 semaines

100\$

OÙ?

Centre des loisirs de
Berthier-sur-mer

*Apportez votre tapis
d'entraînement, des espadrilles
et une bouteille d'eau

QUOI?

Entraînement complet combinant
cardio et musculation avec poids
du corps et peu de matériel sur
musique

POUR VOUS INSCRIRE: JESSICA LANGLOIS 418-234-7091 / LANTIMIRACLE@GMAIL.COM

Offert par Jessica Langlois, entraîneure personnel certifiée Canfit pro et Pound pro