

## Mardi 13 février 2018 : La rééducation pelvi-périnéale



Lors de la soirée du 13 février, nous démystifierons la fonction des muscles du plancher pelvien et nous discuterons des problématiques les plus courantes que celui-ci peut nous causer.

Quels sont les facteurs de risques pendant la grossesse et l'accouchement ? Pouvons-nous prévenir/éviter les problématiques au niveau du plancher pelvien ? Que se passera-t-il avec mes abdominaux ? Quand recommencer mes activités sportives ?

Ce genre de questions m'est couramment posé et il me fera grand plaisir d'y répondre grâce à mon expertise sur le sujet.

Une soirée pour les futures et nouvelles mamans (et aussi les moins nouvelles mamans) riche en informations.

Au plaisir de vous y voir en grand nombre.

**Christine Boudreault,**  
physiothérapeute  
Experte en rééducation périnéale et pelvienne